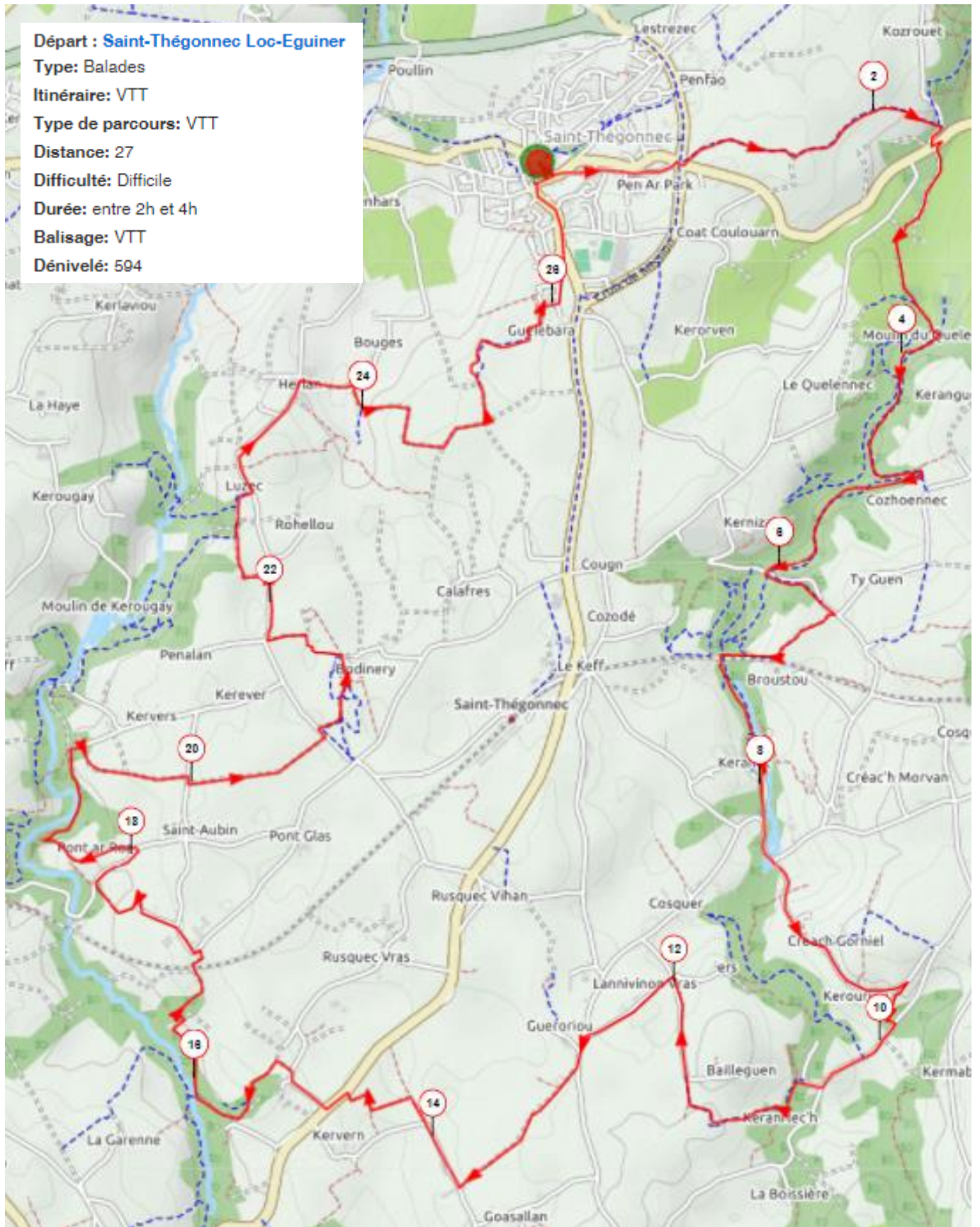


Circuit VTT des 2 rivières - 13



Plus d'informations sur le site : <http://urlz.fr/5SGm>



Ce long circuit VTT vous fait découvrir les richesses naturelles et patrimoniales de la commune de Saint Thégonnec Loc Eguiner : Que ce soit la vallée du Coat Toulzac'h ou de la Penzé, les kanndi en ruines ou restaurés, et l'enclos paroissial. De beaux chemins et de beaux dénivelés vous apportent toutes les sensations requises pour prendre du plaisir à VTT. Une bonne crêpe au retour finira en beauté la sortie.

1. Vallée du Coat Toulzac'h

Vous entrez dans la vallée du Coat Toulzac'h : littéralement bois du cul de sac, il est le principal affluent de la Penzé, qui débouche entre Carantec et St Pol de Léon. Long d'une vingtaine de kilomètres, il y reste encore de nombreux moulins. Vous traverserez des milieux variés entre landes, bois et prairies humides.

2. Pont Hir

Vous allez passer par un passage aménagé sous un pont de la voie ferrée : sensations garanties ! Au-dessus de la rivière, dans la pénombre, la sortie au bout du tunnel est attendue !

3. Circuit du kanndi du Fers

Vous allez passer près du kanndi du Fers, maison à blanchir le lin datant du XVI^e siècle et restauré par l'association du patrimoine de la commune. N'hésitez à faire ce petit détour pour découvrir comment la fibre de lin était travailler pour obtenir les premières toiles : cette technique de blanchiment des fibres, fit la renommée toiles de lins : Créées de Morlaix.

4. Vallée de la Penzé

Autre rivière emblématique du pays de Morlaix, la Penzé délimite aujourd'hui l'agglomération de Morlaix et celle de St Pol de Léon. Elle jette dans la baie de Carantec - Roscoff et offre de beaux spots de pêche pour la truite et le saumon sauvages. Un patrimoine exceptionnel lié à la culture du lin est toujours en partie visible : moulins – kanndi...

5. Sentier de Bodinéri

Vous traversez la zone de captage d'eau de la commune, un espace boisé qui traverse le hameau de Bodinéri. La commune y a aménagé un espace de détente et un circuit accessible aux personnes à mobilité réduite, pour le plus grand bonheur des enfants et des personnes âgées. Des ruines de kanndi sont visibles le long de la route.