



BON APPÉTIT !!

La mystérieuse semaine des saveurs

MENUS COLLEGE DE ST THEGONNEC SEMAINE DU 16 AU 20 OCTOBRE 2017

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine servie est d'origine française (conformément au décret du 17/12/02)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade bulgare	Macédoine de légumes	 Taboulé à la (3)	Crêpe au fromage	 Salade verte au fromage et aux noix
Carottes râpées Florida	Salade lorette	Salade atlantique	Pâté de chair ©	Cœur de palmier et maïs
Quinoa printanier	Rillettes ©	Salade indienne	Céleri rémoulade	Lentilles au thon
 Boulette de bœuf et son ingrédient mystère (1)	Sauté de poulet au curry et (2)	Mignonettes d'agneau sauce tomate	Aiguillettes de saumon meunière sauce tartare	Jambon grill © **
Pommes paillasson	 Tortis	Poêlée façon tajine	Carottes sautées au (4)	Purée de céleri à la crème fraîche
Jardinière de légumes	Courgettes sautées	Riz	Pommes vapeur	Riz
Camembert	Croc'lait	Rondelé nature	Bûchette mi- chèvre	St Morêt
Yaourt sucré	Yaourt sucré	Yaourt sucré	Yaourt sucré	Yaourt sucré
Mousse au chocolat	Crème dessert vanille	Gélifié chocolat	Yaourt pulpé	Fromage frais sucré
Riz au lait nappé caramel	Compote pomme passion	Poire au sirop	Entremets caramel	Pâtisserie
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	 Fruit de saison	Fruit de saison

* Plat complet
1: La Coriandre

** Sans sauce
2: Lait de coco

© Plat contenant du porc
3: Menthe

4: Cumin

Pour des raisons d'approvisionnement, OCÉANE DE RESTAURATION se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.