INKANTER SANT-TEGONEG LOGEGINER

Samedi 17 février 2018

saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh

Numéro 56

BIBLIOTHÈQUE

Le ciel hivernal et ses nuances de gris… Vous en avez assez ? Mettez de la gaieté avec notre sélection de livres, pour janvier et février, aux couvertures couleur soleil et ses 50 nuances de jaune.

Horaires de la bibliothèque : Lundi : 10h-12h/16h30-18h30 ; mardi, jeudi et vendredi : 16h30-18h30 ; mercredi : 14h30-18h30 ; samedi : 10h-12h. Contact : Tél. 02 98 78 96 83.
bibliotheque@saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh.
www.biblio-st-thegonnec-loc-eguiner.com

APRES-MIDI INTERGENERATIONNEL

Découverte de jeux en bois et jeux de société

Organisé le **mardi 27 février** de 14h à 17h, à la salle des fêtes en Saint-Thégonnec, par le CCAS de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner en collaboration avec Ti Glas EPAL, la résidence Sainte-Bernadette et les amicales de retraités des deux bourgs. Avec la participation de l'association Dézépions de Brest. Gratuit avec goûter offert.
Ouvert à toute la population de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner.
Inscription en mairie avant le 22 février au 02 98 79 61 06 ou par mail : mairie@saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh.

PORTES OUVERTES DU COLLEGE SAINTE-MARIE

Le **vendredi 16 février** de 17h à 19h et le **samedi 17 février** de 9h à 12h. Vous pourrez visiter, vous renseigner et vous inscrire.

GYM LOISIRS

Pendant les vacances scolaires, les cours du mardi 6 et du vendredi 9 mars seront assurés, aux heures et lieux habituels.

LOTO BINGO

Organisé par la Fédération des Artisans et Commerçants du Haut Finistère et animé par Malou Madec, il aura lieu le **dimanche 25 février** à 14h, à la salle des fêtes.
De nombreux lots sont à gagner, dont : 1 bon d'achat de 300 €, 1 bon d'achat de 200 €, 4 bons d'achat de 150 €, 2 bons d'achat de 100€, 1 vélo d'appartement, 1 tablette tactile, 1 kärcher, 1 multicuiseur, 10 paniers garnis de 50 €.

RANDONNEE

L'Association Saint-Thégonnec Patrimoine Vivant propose le **dimanche 25 février**, une randonnée pédestre, ouverte à tous. Deux circuits au choix (6 ou 10 Km). Départ à 14 h précises de Park an Iliz. Covoiturage jusqu'au Keff.

LES MERCREDIS DE FEVRIER A TI GLAS

Mercredi 21 février : Jeux sportifs en extérieur.
Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Laëtitia Jacq au 02 98 79 68 65 ou par mail : laetitia.jacq@epal.asso.fr.
Aucune inscription par mail ne sera acceptée. Les inscriptions doivent parvenir dernier délai le lundi matin avant 9h00. L'inscription est obligatoirement repas + après-midi ou après-midi.

«Avec le temps, j'adapte ma conduit auto"

Dans le cadre des programmes « Vas-y », pour les 60 ans et plus, un ergothérapeute tiendra des permanences GRATUITES les vendredis 2 et 9 mars en mairie de Saint-Thégonnec. Il vous est proposé un entretien d'une heure par personne (habitudes de conduite, questions, santé, conseils) pour envisager une séance de conduite gratuite avec moniteur d'auto-école si besoin. **Inscription en mairie : 02 98 79 61 06.**

VACANCES D'HIVER A TI GLAS

Lundi 26 février : Matin : La mascotte Arlequin ou animation sportive 3/5 ans - Tir à l'arc et ping-pong 6/10 ans (Tristan). Après-midi : Animations sportives.
Mardi 27 février : Matin : Animation photos et création d'une histoire animée. Après-midi : Animation festive inter-générationnelle (jeux en bois, jeux de société….) et goûter crêpes.
Mercredi 28 février : Matin : Déco tout en couleurs 3/5 ans - Animation athlétisme avec Etienne Dobo Bi 6/10 ans (Nicolas). Après-midi : Balade dans les bois 4/10 ans. Apportez une paire de bottes (Nicolas).
Jeudi 1er mars : Matin : Grand jeu « à la recherche des couleurs d'Arlequin » 3/5ans - Animation à définir (Nicolas) 6/10 ans. Après-midi : Jeux musicaux.
Vendredi 2 mars : Sortie aux écuries de Saint-Thégonnec. Le matin pour les 3/5 ans et l'après-midi pour les 6/10 ans. Merci d'apporter une paire de bottes, une veste chaude et une tenue de rechange si besoin.
Lundi 5 mars : Matin : Accrogym 3/5 ans (Nicolas) - Les empreintes 6/10 ans. Après-midi : Mascotte Arlequin 4/5 ans - Animation Hip-Hop (Nicolas) 6/10 ans.
Mardi 6 mars : Fabrication d'instruments de musique 3/5 ans - Tir à l'arc + ping-pong (Pascal) 6/10 ans. Après-midi : Balade et jeux en extérieur 4/5 ans - Activités avec l'EHPAD 6/ 10 ans.
Mercredi 7 mars : Sortie à la journée à Pleyber-Christ : le Parcabout du Domaine du Treuscoat. Départ 9h45 retour 17h00. Prévoir une tenue sportive. Un pique-nique est prévu par le centre.
Jeudi 8 mars : Matin : Scrapbooking + jeux sportifs. Après-midi : Scrapbooking (suite) + jeux sportifs.
Vendredi 9 mars : Matin : La cuisine des p'tits chefs, maquillage et si vous le souhaitez, apportez vos déguisements ! Après-midi : C'est la fête !
Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Laëtitia Jacq au 02 98 79 68 65 ou par mail : laetitia.Jacq@epal.asso.fr.
Le coupon-réponse est à rapporter au centre de l'enfance Ti Glas le vendredi 16 février à partir de 16h30 jusqu'à 19h15. Les inscriptions seront faites ce jour-là.

NOUVEL ARTISAN SUR LA COMMUNE

Eric Floch travaux paysagers, situé au 15 lotissement de Ménez Rouz, peut vous apporter ses services pour la taille de haies, l'entretien de massifs, l'aménagement de cour, les plantations, la tonte de gazon, les traitements de végétaux, la préparation de sols… Ces services sont 50 % déductibles de vos impôts sous forme de crédit d'impôts au titre du service à la personne.
Vous pouvez le contacter au 06 14 97 79 39 ou contact@eric-floch.fr

LA MISSION LOCALE DU PAYS DE MORLAIX

Un "espace jeunes" accueille les jeunes de 16 à 25 ans qui ont besoin d'informations, de conseils et de soutien dans leur orientation sociale et professionnelle. Des permanences de Yoann Dutertre ont lieu, en mairie de Saint-Thégonnec, un mardi après-midi sur deux, les semaines paires.
Contact : 02 98 15 15 50.
Prochaine permanence le mardi 20 février à 14 heures.

ASSISTANTE SOCIALE

Mme Françoise Laurent, assistante sociale, assure une permanence mensuelle en mairie le premier jeudi de chaque mois, entre 9h et 12h. Pour prendre rendez-vous ou pour tout renseignement, s'adresser au CDAS à Morlaix, 21 rue de Poulfanc. Tél. : 02 98 88 99 90.
Prochaine permanence, exceptionnellement, le jeudi 8 mars.

AU FIL DU QUEFFLEUTH ET DE LA PENZE

Animations pour les vacances de février

Mercredi 28 février : Les p'tits artistes à la plage. Découverte de la plage et de ses trésors pour réaliser des œuvres éphémères aux couleurs de la nature. RDV à 10h, sur le parking du port de Carantec. Prévoir des bottes. **Renseignement et inscription : 02 98 78 45 69**. Tarifs : 5 € (non adhérent) ; 3 € (adhérent) ; 6-12 ans : 2 €.
Samedi 3 mars : Jouer avec le papier. A partir de papier de récup' et d'une dose d'imagination, venez apprendre des techniques de pliage et de découpage pour créer vos propres œuvres. Animation gratuite. **Inscription obligatoire au 02 98 78 45 69** (atelier limité à 15 personnes). A partir de 6 ans. RDV à 14h, sur le parking de la mairie du Cloître-Saint-Thégonnec.
Mercredi 7 mars : Grenouilles et compagnies. Avec la panoplie des explorateurs (bottes, épuisettes, loupes…), partez à la découverte de l'étonnant peuple des mares ! RDV à 14h, sur le parking de l'école du Véléry, à Plourin-lès-Morlaix (en face du lycée Tristan Corbière) . Prévoir des bottes. **Renseignement et inscription : 02 98 78 45 69**. Tarifs : 5 € (non adhérent) ; 3 € (adhérent) ; 6-12 ans : 2 €.

FORMATION

L'AFPA de Morlaix ouvre prochainement une formation « Chargé d'Affaires en Rénovation Energétique du Bâtiment » avec des places demandeurs d'emploi financées par la Région Bretagne. Elles auront lieu du 3 avril 2018 au 19 février 2019 à l'AFPA de Morlaix. Des **réunions d'information/recrutement** auront lieu à l'AFPA de Morlaix les **jeudi 22 février** à 13h30 et **jeudi 22 mars** à 09h00.

LES TEMPS D'EVEIL

Proposés par le Relais Parents Assistantes Maternelles du Territoire de Morlaix, ils continuent en 2018.
Ces temps d'animations, proposés au centre multi-accueil Ti Ar Bleizig, sont ouverts aux jeunes enfants accompagnés d'un assistant maternel, garde à domicile, parent, grand-parent…
Voici les dates pour le 1er semestre 2018 : mardi 20 février, mardis 13 et 27 mars, mardis 15 et 29 mai, mardis 5 et 19 juin et mardi 3 juillet.
Les inscriptions pour le trimestre se font par téléphone en contactant le RPAM au 02 98 88 17 34 .
Toutes les informations concernant ces animations ainsi que les autres actions proposées par le Relais Parents Assistantes Maternelles du Territoire de Morlaix sont sur le site Internet : www.rpam-morlaix.com.

DEFI DES FAMILLES ZERO DECHET 2018

Morlaix Communauté recrute !
En 2017, Morlaix Communauté a accompagné 12 familles de Locquénolé, dans le cadre d'une expérimentation, à passer au zéro déchet. Cette expérience, très concluante, va être étendue en 2018 aux familles du territoire de Morlaix Communauté qui le souhaitent.
La question vous intéresse ?
Morlaix Communauté vous invite à la journée de lancement du défi des familles zéro déchet 2018 le **dimanche 18 février** de 14h à 18h à la salle des fêtes de Locquénolé. Le défi des familles est une rencontre gratuite et ouverte à tous.
Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.morlaix-communaute.bzh/Reduire-trier-les-dechets. **Vous pouvez aussi contacter Morlaix Communauté par courriel :** zerodechet@agglo.morlaix.fr **ou par téléphone : 0 800 130 132 (n° vert).**

DON DU SANG

Une collecte de sang aura lieu le **lundi 5 mars**, à la salle des fêtes, en Saint-Thégonnec, de 8h15 à 12h30. 500 dons sont nécessaires chaque jour en Bretagne, et chaque année 500.000 personnes bénéficient d'une transfusion en France. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour donner son sang. Un temps de repos de 10 à 20 minutes après le don est agrémenté d'une collation. Le sang offert se reconstitue rapidement et sans fatigue. Un document d'identité est demandé à l'accueil.

DEPISTAGE DU CANCER DE L'INTESTIN (COLORECTAL)

Votre département, votre ville, médecins et pharmaciens se mobilisent. Avec l'ADEC29, la Ligue Contre le Cancer du Finistère et les nombreux partenaires de votre santé.
Vous avez entre 50 et 74 ans, que vous soyez un homme ou une femme, vous êtes concernés par le dépistage organisé du cancer de l'intestin. Ce cancer peut être guéri 9 fois sur 10, à condition de le repérer suffisamment tôt, par la recherche de sang invisible à l'œil nu dans les selles, avec le test OC Sensor.
Comment participer : A partir de 50 ans jusqu'à vos 74 ans inclus, et tous les deux ans, vous recevez une invitation personnalisée de l'ADEC29 (l'association de dépistage organisé du Finistère). Dès que vous avez reçu votre invitation, vous pouvez vous rendre chez votre médecin traitant ou votre pharmacien pour récupérer votre kit complet de dépistage OC Sensor. Ce kit est totalement gratuit (prise en charge directe avec la CPAM). Facile, le nouveau test de dépistage du cancer colorectal est à faire chez soi (n'oubliez pas de bien remplir le questionnaire ainsi que les étiquettes), et à renvoyer par enveloppe T (fournie) au laboratoire national chargé de la lecture et du retour des résultats à votre domicile et à votre médecin traitant.
Pour plus de renseignements : ADEC29 / Courriel : contact@adec29.org **/ 02 98 33 85 10**