



Paroles d'Associations

Saint-Thégonnec Loc-Eguiner

Juillet 2018



VIE ASSOCIATIVE

Les associations occupent une place importante dans la vie locale et le nombre important d'activités proposées aux habitants de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner témoigne du dynamisme et de l'attractivité de notre tissu associatif.

Le conseil municipal, sur proposition de la commission, a validé un montant de 30 025 € de subventions aux associations soit 26 980 € pour les associations communales et 3 045 € pour les associations hors commune intervenant sur notre territoire. (Pour rappel le montant global des subventions voté en 2017 était de 29 695 €).

Nous rappelons aux associations que, lors de la remise des clés pour les salles, ou de la réception du matériel livré par les services techniques, un membre de l'association concernée doit obligatoirement être présent.

APEL ÉCOLE SACRÉ-CŒUR

L'APEL (Association des Parents d'Elèves de l'enseignement Libre) de l'école du Sacré-Cœur organise tout au long de l'année différentes manifestations : vente de sapins de Noël, kig ha farz, soirée raclette, ventes à emporter, kermesse...

Les bénévoles servent à participer aux financements des sorties scolaires et extra-scolaires telles que : le marché de Noël, les sorties de fin d'année, l'activité cirque, la piscine pour les CE1-CE2 et CM1, l'activité poney pour les CP, le voyage des CM.

Un grand merci à l'équipe des parents bénévoles qui contribuent à la bonne réussite de ces manifestations.

Nous encourageons les nouveaux parents à nous rejoindre.

LES ASSOCIATIONS DE L'ÉCOLE FRANÇOIS-MARIE LUZEL

Ce n'est pas moins de 3 associations actives qui participent à la vie scolaire :

- Div Yezh et l'APE qui représentent les parents d'élèves et défendent les intérêts des élèves en monolingue et bilingue.

- L'Amicale Laïque qui soutient l'école et ses actions pédagogiques.

Ces associations sont complémentaires et travaillent main dans la main pour mener les différentes actions et projets.

Cette année encore, les parents des associations accompagnés de quelques bénévoles ont proposé différentes actions afin de récolter des fonds servant au financement des multiples actions menées par l'équipe éducative de l'école : Kig ha Farz, vente de sapins, tombola des rois, théâtre, vente de saucissons, Poulet Massalé et la traditionnelle kermesse.

Les membres de la fédération ont également œuvré à la mise en place de temps conviviaux : pot de rentrée, organisation et accueil des parents pour la Porte Ouverte de l'établissement, pot de fin d'année.

Cette dynamique se poursuivra bien entendu dès la rentrée prochaine avec l'organisation de nouvelles manifestations.

COMITÉ CANTONAL FNACA SAINT-THÉGONNEC

Le comité cantonal de la FNACA présidé par Yves Roué regroupe les comités locaux : Saint-Thégonnec, Loc-Eguiner-Saint-Thégonnec, Pleyber-Christ, Plounéour-Ménez, Guiclan et Le Cloître-Saint-Thégonnec. Il compte 189 adhérents.

Chaque année, un comité est de service et organise la commémoration du 19 mars et l'assemblée générale au mois de novembre. En 2018 c'est le comité de Pleyber-Christ qui en avait la charge et, entre deux averses de neige, 13 décorations ont été remises.

Les comités locaux organisent une manifestation annuelle : thé dansant, loto, pétanque, belotte.

En 2019, c'est le comité de Saint-Thégonnec qui sera de service.

FNACA LOCALE DE SAINT-THÉGONNEC

Le comité compte 42 adhérents, dont 11 veuves. Son but est de participer aux rassemblements patriotiques des 19 mars, 8 mai et 11 novembre, ainsi qu'au congrès annuel départemental.

La principale activité est l'organisation d'un loto le 4^{ème} dimanche de septembre.



AMICALE DE LA PENZÉ

L'association, dont le siège est situé à Loc-Eguiner-Saint-Thégonnec, comptait, en début d'année 2018, une trentaine d'adhérents, qui ne sont pas tous des séniors. Elle est indépendante de « l'Amicale des retraités » de Saint-Thégonnec. Une vingtaine d'amicalistes, en moyenne, se retrouvent, le jeudi, à la salle du Quinquis, à partir de 14h, pour jouer à la pétanque, au scrabble, au domino, à la belote parfois, tandis que d'autres vont marcher. A 16h, tout le monde se retrouve autour d'un goûter, qui est aussi l'occasion de parler, d'échanger. Une petite contribution de 1,20€ est demandée.

En 2018, comme les années précédentes, une vingtaine d'activités, au sein du club et avec d'autres clubs du secteur de la Penzé sont proposées. Nous organisons aussi des sorties à la journée, à des coûts raisonnables, afin que le maximum de personnes puissent y participer. Le 26 octobre, ce sera la Journée dite continue, à la salle du Quinquis, avec un repas, cochon grillé, à midi, sur place. Cette année, l'adhésion à l'Amicale est passée à 17.

« Généralités mouvement », à laquelle le club est affilié, est ouvert à tous. Plus de limite inférieure d'âge (60 ans), depuis plusieurs années. Aussi, quelque soit votre âge, que vous soyez retraité(e) ou pas, venez nous rencontrer, un jeudi après-midi. Vous serez le ou la bienvenu(e).

Pour plus de renseignements sur le club, les activités, les rencontres, les sorties qu'il propose, appeler le 02 98 78 07 57 (Nicole Croguennec).

SAINT-THÉ LOISIRS

But de l'association : Répondre à la tendance forte qui revient depuis quelques années du fait-maison et au désir de faire soi-même, de créer..... Dans une ambiance conviviale.

Principales activités : L'association propose un éventail de loisirs créatifs suivant un programme établi en début de trimestre : relookage petits meubles, cartonnage, meubles en carton, couture, tricot, crochet, bijoux, peinture, hôtel à insectes, etc.

Les adhérentes se réunissent deux fois par semaine, le mardi de 20h à 22h, le vendredi de 14h à 16h. Le local mis à disposition par la commune se situe à Penfao (derrière les services techniques).

ETRE BIEN ETRE SOI

L'association « être bien être soi » est une association créée en 2016 qui regroupe une trentaine de praticiens du bien-être de la région de Morlaix et a naturellement trouvé sa place à Saint-Thégonnec Loc-Eguiner, carrefour entre le Léon et le Trégor.

Notre équipe est constituée de personnes œuvrant dans le domaine du bien-être afin d'améliorer sa santé et la maintenir.

Nous y trouvons plusieurs techniques de massage, du Reiki, de la naturopathie, de la florithérapie, de la bioanalogie, du magnétisme et encore de la sophrologie, du posturoball, de la musicothérapie de la danse, l'art du vêtement, de l'accompagnement à la naissance...

Notre manifestation la plus importante est le salon que nous proposons en mars.

Pendant 2 jours nous invitons les visiteurs à venir à notre rencontre.

Nous avons à cœur de les accueillir avec professionnalisme et bienveillance.

Nous y proposons des ateliers et des conférences et à chaque stand nous répondons aux nombreuses questions du public.

Un bar à tisanes est ouvert avec petite restauration et l'entrée est gratuite.

Nous souhaitons offrir un moment pour soi à la fin de l'hiver et entrer dans le printemps avec des idées de mieux-être.

JARDIN DE PENFAO

L'association «le Jardin de Penfao», créée récemment, regroupe des jardiniers confirmés ou débutants sur un terrain mis à disposition par la mairie.

Elle a pour but, outre de jardiner sans produits chimiques, de créer du lien social. Ce jardin comporte une dizaine de parcelles individuelles s'étendant entre 25 m² et 50 m², ainsi que des parcelles collectives. Il reste des parcelles disponibles.

L'adhésion annuelle est de 15 €. Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter M. Sébastien GERARD, président au 06 06 40 26 08.

Page Facebook : @jardinpenfao

AIDE AUX DEVOIRS

L'association « Aide aux Devoirs » intervient auprès d'enfants des écoles primaires de la commune les lundis et jeudis de 17h15 à 18h20, à partir du mois d'octobre jusqu'à la mi-juin.

Après la classe, un goûter est servi aux enfants par des employés municipaux.

Ils sont ensuite pris en charge par des bénévoles qui les aident à faire leurs devoirs pour le lendemain.

ASSOCIATION DE SOUTIEN À LA FERME GALILÉE AUX PHILIPPINES

Cet été, Anaïs Pouliquen ira se rendre compte de la métamorphose de la ferme Galilée. Et elle pourra à son retour en rendre compte aux membres de l'association. Depuis que la ferme est dirigée par le Père Ponpon, elle a subi de profonds changements.

Les abords ont été aménagés, des bâtiments rénovés, une piscine et des canaux creusés. En plus d'être une ferme pédagogique, c'est maintenant aussi un lieu de détente, à la campagne, pour les Philippins en quête de nouveautés. La fonction première d'aide aux paysans n'est pas pour autant négligée : il n'y a jamais eu autant de passage que depuis que la ferme est officiellement un lieu de stage homologué par le ministère de l'agriculture et de la pêche. L'accent est mis sur l'économie circulaire, pour élever et cultiver, évitant ainsi des achats onéreux que trop de paysans philippins ne peuvent pas se permettre.

Le nouveau directeur a pour passion les médias, et en particulier la vidéo. Il fait ainsi la promotion de ce lieu « à part », sur l'île de Mindanao. Pour la 10^{ème} année, un jeune effectuera un séjour de découverte grâce à la bourse Caroff (échange de jeunes Français ou Philippins). Cette année, c'est une Française qui ira à Bugwak, rencontrer les ouvriers de la ferme. Il s'agit d'Anaïs Pouliquen, originaire de Bodinery en Saint-Thégonnec. Elle est professeur d'agronomie. Elle souhaite observer la manière dont les méthodes agricoles sont enseignées aux Philippines et éventuellement y apporter sa contribution. Par ailleurs, elle pourra aussi analyser, grâce à ses compétences d'ingénieur agronome, la situation de la ferme afin d'apporter son éclairage.

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à aller sur notre page facebook. Ferme-galilée-aux-philippines.

Si vous souhaitez aider, vous pouvez simplement déposer vos vieux papiers (journaux, magazines, pub, livres) au local de Terre d'Espoir, près de Ti Ar Re Yaouank.

Pour vos dons, chez Yvonne Quiviger, rue de Guélébara.

SAINT-THÉGONNEC PATRIMOINE VIVANT

L'Association participe régulièrement à la mise en valeur du patrimoine de la commune en collaboration avec la municipalité, l'Office de Tourisme et le Pays d'Art et d'Histoire du Pays de Morlaix. Ainsi, cette année, elle a contribué à la réalisation du nouveau CIAP (Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine) basé à Guimiliau, en rédigeant des textes de présentation de l'enclos paroissial de Saint-Thégonnec.

L'Association continue aussi d'organiser chaque 4^{ème} dimanche du mois une randonnée pédestre, gratuite, ouverte à tous. Départ à 14 h précises de Park an Iliz. Eventuellement un covoiturage est mis en place. L'annonce paraît dans la presse, dans l'Inkanter, sur la page Facebook de la commune et le site internet de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner.

Une équipe de débroussailliers bénévoles, à laquelle se sont joints quelques jeunes retraités dynamiques, entretient et aménage les sentiers sur l'ensemble de la commune. Cette année outre la réparation des dégâts dus à la tempête Zeus sur les sentiers de Prat Gwen et du Fers ils ont rénové les deux ponts qui enjambent la Penzé sur le circuit de la Motte Castrale en Loc-Eguiner. Désormais, grâce à deux passerelles mises en place l'une dans la Vallée de Kernizan et l'autre près du pont du Coulart, il est possible pour les amateurs de randonnées de franchir des zones humides en toutes saisons.

COMITÉ DE JUMELAGE

Le comité de jumelage a reçu ses amis de Silverton le week-end du 25 au 27 mai. Après un petit déjeuner en commun, ils ont passé la journée dans les familles d'accueil, avant de se retrouver le soir pour un repas convivial à la salle des associations. Le samedi, la visite du musée mémoire 39-45 à Plougonvelin a été suivie d'un pique-nique et de balades à la pointe Saint-Mathieu. Le dimanche, retrouvailles sur la plage de Traon Erch à Roscoff avant l'embarquement sur le ferry.

Le samedi 23 juin, le comité a organisé son traditionnel moules-frites et sa fête de la musique.

Bonnes vacances à tous et rendez-vous en septembre pour la sortie annuelle du comité !

LES AMIS DE SAINTE-BRIGITTE

Pardon de Sainte-Brigitte

Nous organisons notre pardon habituel le week-end des **25 et 26 août 2018** sur le site de Sainte-Brigitte.

Le samedi soir il y aura un grand Fest-Noz,

Le dimanche : 10h30 : messe,

12h00 : repas champêtre,

14h00 : Concours de pétanque en doublettes,

14h30 : randonnée pédestre,

15h00 : animation avec les vieux métiers.

Présentation de vieux tracteurs et matériels d'autrefois. Démonstration de battage, confection de cordes, vannerie, sculpture sur bois... Cette année il n'y aura pas de lutte bretonne.

Entrée gratuite. Buvette, frites saucisses merguez, et café crêpes tout l'après-midi.

Des travaux seront à nouveau réalisés dans la Chapelle, par les Jeunes Volontaires Européens, dans le cadre du chantier interculturel début août

SATORI DOJO

Association créée en 2017, le Satori Dojo propose la pratique du Budokenkyudo karaté. Cette discipline imprégnée de traditions, est un art martial de contact, réaliste et moderne. Mélange de différents sports de combat, il associe les techniques de percussions, de projections et de lutte au sol. Son aspect sportif permet également d'évoluer en compétition.

Y. Guéguen (Président) : 07 68 94 26 92

satoridojo29@outlook.fr

Horaires des cours (à partir de 16 ans) : lundi et jeudi de 19h30 à 21h30.



Saint-Thégonnec Patrimoine Vivant

PÉTANQUE CLUB

Après la première labellisation 2015/2016, le pétanque club de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner vient de recevoir, par la Fédération, la deuxième labellisation avec une étoile pour 2018/2019, une belle récompense pour tous les médias, sponsors, membres, élus, joueurs et jeunes qui œuvrent pour l'association.

Le club a organisé, le 4 mars, le championnat de secteur en doublettes avec 162 équipes, les 24 premières étaient qualifiées pour jouer le championnat départemental à Gouesnou les 28 et 29 avril.

Le Pétanque club s'est vu confié, par le Comité du Finistère, le stage de détection départementale jeunes et féminines le dimanche 28 mai. Les candidat(e)s ayant le profil le plus intéressant participeront à la détection régionale à la Poher/Carhaix le 16 septembre.

Le 11^{ème} départemental mixtes en triplettes se déroulera sur Park an Iliz le dimanche 15 juillet, en parallèle un concours jeunes en doublettes.

L'école de pétanque est ouverte le mercredi de 15h à 17h, pour ceux qui souhaitent nous rejoindre : Tél. : 06 75 60 03 31.

L'encadrement, les séances sont assurés par un éducateur diplômé Fédéral : 3^{ème} degré, coordinateur de la zone 5, Responsable technique régional.

TROTTEURS DE LA PENZÉ

L'Association des Trotteurs de la Penzé, issue des 3 communes fondatrices, Guiclan, Saint-Thégonnec Loc-Eguiner, et Guimiliau, est formée de 2 sections : marche (130 adhérents) et course à pied (90 adhérents). Des activités, propres à chaque section, y sont proposées avec des entraînements dans la semaine.

Elle propose également des sorties extérieures :

Marcheurs : voyage au Terrou dans le Lot en avril, 1 semaine sur le GR 34 dans le Morbihan en juin et 1 week-end de 4 jours dans le Maine-et-Loire en septembre.

Coueurs : participation sur différentes compétitions (challenge départemental Armorik Trail, challenge régional Ouest-Trail-Tour, challenge de l'Elorn) et autres trails et courses sur route de la région, notamment le Saint-Pol et Taulé/Morlaix en novembre.

L'association est organisatrice de 2 manifestations : le Trail de la Penzé sur Guiclan, le 2^{ème} dimanche de juin, et le Relais du Loup sur Saint-Thégonnec, lors des fêtes patronales en septembre.

Pour tous renseignements: Hervé DERRIEN, Tél. : 06 76 41 64 64

Site internet : www.trotteursdelapenze.fr

GYM ADULTES

Forte de 120 adhérents et adhérentes, l'association « Gym Adultes » dispense 5 cours de gym hebdomadaires pendant la période scolaire (septembre à juin) à partir de 16 ans.

Horaires des cours :

Lundi :

19h15 à 20h15 - Fitness avec Véronique

20h30 à 21h30 - Zumba avec Laura

Mercredi :

19h45 à 20h45 - Gym Tonic avec Yannick

Vendredi :

20h à 21 h - Stretching avec Yannick

La variété des cours en fait un lieu de rencontre intergénérationnel très convivial.

Venez nous rejoindre à la rentrée.

MULTISPORT ENFANTS

Les cours de Multisports animés par Tristan Breton sont adressés aux enfants de 4 et 5 ans. Ils ont lieu le samedi matin de 10h à 10h45 et de 11h à 11h45.

Tristan propose aux enfants des parcours de motricité, des jeux de ballons, raquettes, jeux collectifs...

Les inscriptions commenceront en juin. La cotisation annuelle est de 20 €.

Pour tout renseignement et inscription : Christelle Jézéquel 02 98 24 61 97 ou sur la page Facebook de l'association (<https://www.facebook.com/Multisports-Saint-Thégonnec-1101480213289609>).

L'association recherche une nouvelle trésorière pour remplacer Delphine Kerbaul dès septembre.

TENNIS CLUB DES 2 RIVES

Le Tennis Club des 2 Rives, basé sur Saint-Thégonnec Loc-Eguiner et Guiclan, propose aux enfants de 7 à 18 ans des cours de tennis sur les deux communes le samedi matin ainsi qu'aux adultes en loisir les lundis et jeudis soirs sur Saint-Thégonnec Loc-Eguiner. Les cours sont animés par Pascal sur Saint-Thégonnec Loc-Eguiner; Françoise, Gaëlle et Gaël sur Guiclan.

Chaque année, nous proposons en plus le tournoi de la galette des rois (en janvier) et le tournoi parents-enfants (en juin pour terminer la saison) qui ont lieu sur Saint-Thégonnec Loc-Eguiner.

Depuis quatre ans, nous avons relancé le championnat loisir (Claude Le Hir en partenariat avec le Comité du Finistère) pour les adultes et cette année nous avons une équipe inscrite.

Depuis trois ans, nous avons également relancé le championnat pour les jeunes de 16 à 18 ans et ils sont arrivés troisième de leur poule en 2016. Cette équipe ne pourra pas être reconduite pour les championnats futurs, nous sommes donc en recherche de nouveaux joueurs du même âge pour les années à venir.

Le club, grâce au Comité du Finistère de Tennis, donne une raquette gratuite aux premiers licenciés (première inscription au tennis) de moins de 10 ans. Le club propose également du badminton en loisir les lundis et jeudis soirs sur Guiclan avec Laëtitia.

Un loto est organisé chaque année, afin d'améliorer son équipement sportif, et d'engager un brevet d'état pour les années à venir (cours qui auront lieu le lundi soir sur Guiclan entre 18h et 21h), ce pourquoi nous recherchons des parents et enfants disponibles. Le prochain loto qui aura lieu le dimanche 2 décembre 2018 en Saint-Thégonnec Loc-Eguiner.

La reprise des cours se fera le samedi 8 septembre 2018 pour le tennis, et le badminton loisir reprendra le lundi 3 septembre 2018.

Retrouvez-nous le samedi matin 1^{er} septembre 2018 lors des forums des associations sur Guiclan ou Saint-Thégonnec Loc-Eguiner.

Des initiations au tennis sont également proposées lors de la fête de l'enfance (festival de la tête et les jambes, le samedi après-midi en juin) sur Saint-Thégonnec Loc-Eguiner et au pardon de Guiclan (le dimanche après-midi en juin).

N'hésitez pas à prendre contact avec le club pour plus de renseignements, vous pouvez également consulter les sites des deux mairies.

Contact : Gaëlle Urien au 06 63 58 20 51 ou bugaleglf@yahoo.fr

Page Facebook : <http://www.facebook.com/TCdes2Rves/>

JUDO CLUB

La pratique du judo à Saint-Thégonnec Loc-Eguiner est proposée dès l'âge de 5 ans.

Les cours sont encadrés par David Bizouarn, professeur diplômé d'état, agréé Jeunesse et Sports et ceinture noire 6^{ème} dan.

Le judo permet aux enfants réservés de prendre confiance en eux et de canaliser leur énergie. Conseillée par de nombreux pédiatres et par l'Unesco, cette activité requiert plus que des aptitudes physiques : l'enfant ou le jeune adopte « le code moral du judo » : la politesse, le courage, la modestie, le respect, le contrôle de soi, l'amitié, l'honneur et la sincérité.

Plusieurs animations sont proposées durant la saison :

Un bilan conclut chaque trimestre et permet aux adhérents de situer leurs progrès. Un passage de grade salue la persévérance du jeune judoka et une animation de Noël clôt l'année civile.

Le Saint Thé Judo Club fait partie d'une entente sportive qui permet aux enfants de participer à un interclubs par trimestre ainsi qu'à des stages au cours desquels les enfants pratiquent d'autres activités : encre de chine, accrobranche, chasse aux trésors, jeux gonflables...

Deux séances d'essai avec prêt de kimono sont proposées aux enfants désirant essayer l'activité sans obligation d'inscription.

La présidente, Sabrina Boulanger, le trésorier, François Croguennec et le secrétaire Tanguy Guérin forment le nouveau bureau de l'association qui accueille 47 licenciés cette année.

Contact : Sabrina Boulanger 06 40 95 65 19

Courriel : stthejudoclub@gmail.com

Facebook : [stthejudoclub](https://www.facebook.com/stthejudoclub)

SOCIÉTÉ HIPPIQUE DE SAINT-THÉGONNec

Lors de l'assemblée générale du 5 janvier, nous avons élargi notre bureau, et accueilli pour la première fois deux femmes passionnées de l'élevage équin. Ce sont Charlotte Le Dez de Plouvorn et Nadine Cueff de Plouénan.

Le dimanche 8 juillet prochain se déroulera sur Park an Iliz, le concours cantonal de mâles, suivi d'un concours de pouliches et de poulinières.

Le dimanche 29 juillet, le concours départemental accueillera une centaine de pouliches et juments parfois accompagnées de leur poulain, venant essentiellement du Nord-Finistère.

La loi NOTre a mis fin à l'attribution d'encouragements aux éleveurs qui présentent leurs animaux aux différents concours. Nous réalisons un effort supplémentaire pour tenter de compenser cette perte.



Les Amis de Sainte-Brigitte



Association Gym adultes



**Association de soutien à la ferme Galilée
aux Philippines
A gauche, Anaïs Pouliquen,
à droite Marie Jo Kergoat, Présidente.**



Société Hippique



Les trotteurs de la Penzé



Comité de jumelage



Multisports



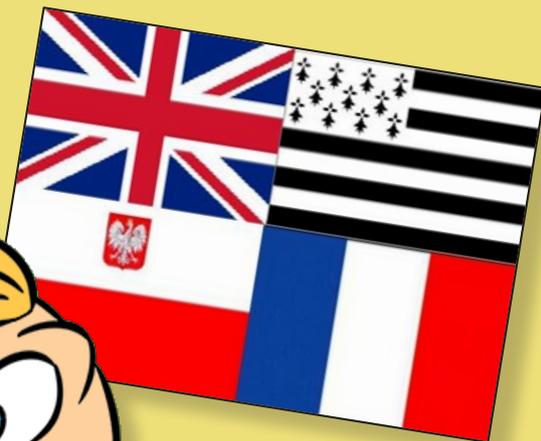
Judo Club



Tennis Club

*Le samedi 1^{er} septembre
de 10h à 12h*

*à la salle omnisports en Saint-Thégonnec
(rue des écoles - Laharena)*



Forum des Associations

*Avec remise de récompenses
aux sportifs méritants
à 11h30*

**Venez nombreux découvrir le tissu associatif
riche et dynamique de notre commune !**