








BON APPÉTIT !!

MENUS COLLEGE DE ST THEGONNEC SEMAINE DU 04 AU 08 FEVRIER 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Taboulé	Nems	 Duo de crudités	 Salade bohème (chou blanc AB)	 Salade AB de Jons aux croûtons @
Salade composée	Salade chinoise (1) au surimi	Salade bulgare	Betteraves au chèvre	Salade Waldorf
Champignons à la grecque	Soupe chinoise	Crêpe aux champignons	Pâté de canard @	Mortadelle @
Haché de bœuf sauce bourguignonne	Emincé de volaille sauce aigre douce	Mignonettes d'agneau sauce Andalouse	Cordon bleu **	Filet de poisson meunière **
 Haricots verts	 Riz AB cantonnais	Tortis	Haricots blancs à la tomate	Purée de brocolis
Pommes persillées	Poêlée de légumes	Gratin de choux fleurs	Légumes façon tajine	Pâtes
Madame Loïck	Gouda	Vache qui rit	Mimolette	Camembert
Yaourt sucré	Yaourt sucré	Yaourt sucré	Yaourt sucré	Yaourt sucré
Yaourt pulvé	Ananas au sirop	Fromage blanc à la vanille	Abricots au sirop	Chocolat liégeois
Mousse au chocolat noir	Tarte à la noix de coco	Compote	Fromage frais sucré	Compote pomme fraises
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison

* Plat complet

** Sans sauce

@ Plat contenant du porc

(1) laitue, soja, carotte, concombre, surimi, sauce vinaigrette

Pour des raisons d'approvisionnement, OCÉANE DE RESTAURATION se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.