

INKANTER SANT-TEGONEG LOEGUINER

Samedi 3 mars 2018

saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh



Numéro 57

BIBLIOTHÈQUE

Exposition "Bien dans son genre" du 12 mars au 21 avril

Dans le cadre du festival de lutte contre les discriminations "L'autre c'est toi, c'est moi !", la bibliothèque accueille l'exposition "Bien dans son genre" prêtée par la Bibliothèque du Finistère, sur l'égalité filles/garçons.

Cette exposition ludique sensibilise les enfants et les adultes à la question de l'égalité entre les filles et les garçons et permet de prévenir les comportements sexistes.

Une sélection de livres sur l'égalité des sexes ou avec des héroïnes qui n'ont pas froid aux yeux sera également disponible.

Vidéos en ligne

Une nouvelle ressource en ligne est disponible sur le portail de la Bibliothèque du Finistère : le site de Médiathèque Numérique, vidéos en ligne.

Le catalogue est constitué de plus de 4.000 programmes issus du meilleur des catalogues d'ARTE et d'UniversCiné. Vous y trouverez de la fiction, des spectacles et des documentaires pour enfants et adultes. Chaque semaine, des nouveautés viennent enrichir le catalogue.

D'autres ressources sont déjà disponibles : de la presse, de la musique, des cours en ligne, etc.

Pour bénéficier gratuitement de ces ressources, il suffit d'être inscrit à la bibliothèque de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner.

Horaires de la bibliothèque : Lundi : 10h-12h/16h30-18h30 ; mardi, jeudi et vendredi : 16h30-18h30 ; mercredi : 14h30-18h30 ; samedi : 10h-12h. Contact : Tél. 02 98 78 96 83.

bibliotheque@saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh

www.biblio-st-thegonnec-loc-eguiner.com

DON DU SANG

Une collecte de sang aura lieu le **lundi 5 mars**, à la salle des fêtes, en Saint-Thégonnec, de 8h15 à 12h30. 500 dons sont nécessaires chaque jour en Bretagne, et chaque année 500.000 personnes bénéficient d'une transfusion en France. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour donner son sang. Un temps de repos de 10 à 20 minutes après le don est agrémenté d'une collation. Le sang offert se reconstitue rapidement et sans fatigue. Un document d'identité est demandé à l'accueil.



ASSOCIATION GYM ADULTES

Le cours de gym du vendredi 23 février a été annulé et reporté au vendredi 9 mars.

Il n'y a pas de cours durant les vacances scolaires, jusqu'au 8 mars, reprise le vendredi 9 mars (cours de Yannick).

« AVEC LE TEMPS, J'ADAPTE MA CONDUITE AUTO »

Dans le cadre des programmes « Vas-y », pour les 60 ans et plus, un ergothérapeute tiendra une permanence GRATUITE le **vendredi 9 mars** en mairie de Saint-Thégonnec. Il vous est proposé un entretien d'une heure par personne (habitudes de conduite, questions, santé, conseils) pour envisager une séance de conduite gratuite avec moniteur d'auto-école si besoin. **Inscription en mairie : 02 98 79 61 06.**

FEST-NOZIG des associations Div Yezh des écoles du secteur de Morlaix

le **samedi 17 mars**, pour les enfants, de 19h30 à 20h30, entrée au chapeau, avec N'eo Ket Strik et **FEST-NOZ** pour les grands à partir de 20h30, entrée 6 euros, avec Dour/Le Pottier Quartet, Galuaj Quartet, Quéré/Le Gall et Gauchard/Derrien. Une petite restauration (crêpes et soupe, bonbons pour les enfants) sera disponible sur place.

PORTES OUVERTES DE L'ECOLE F-M LUZEL

Elles auront lieu le **samedi 24 mars** de 10h à 12h15, dans la partie maternelle.

A cette occasion vous disposerez d'informations, documents d'inscription, présentation du futur bâtiment de l'école (visite prévue pour avril/mai selon échéances des travaux).

Contact : le directeur, Antoine Gauchard - par mail de préférence : ec.0292106G@ac-rennes.fr

Tél: 02 98 79 61 81.

VACANCES D'HIVER A TI GLAS

Lundi 5 mars : Matin : Accrogym 3/5 ans (Nicolas) - Les empreintes 6/10 ans. Après-midi : Mascotte Arlequin 4/5 ans - Animation Hip-Hop (Nicolas) 6/10 ans.

Mardi 6 mars : Fabrication d'instruments de musique 3/5 ans - Tir à l'arc + ping-pong (Pascal) 6/10 ans. Après-midi : Balade et jeux en extérieur 4/5 ans - Activités avec l'EHPAD 6/10 ans.

Mercredi 7 mars : Sortie à la journée à Pleyber-Christ : le Parcabout du Domaine du Treuscoat. Départ 9h45, retour 17h00. Prévoir une tenue sportive. Un pique-nique est prévu par le centre.

Jeudi 8 mars : Matin : Scrapbooking + jeux sportifs. Après-midi : Scrapbooking (suite) + jeux sportifs.

Vendredi 9 mars : Matin : La cuisine des p'tits chefs, maquillage et si vous le souhaitez, apportez vos déguisements ! Après-midi : C'est la fête !

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Laëtitia

Jacq au 02.98.79.68.65 ou laetitia.jacq@epal.asso.fr.

Le coupon-réponse est à rapporter au centre de l'enfance Ti Glas le vendredi 16 février à partir de 16h30 jusqu'à 19h15.

Les inscriptions seront faites ce jour-là.

ASSOCIATION GYM LOISIRS

Pendant les vacances scolaires, les cours du mardi 6 et du vendredi 9 mars seront assurés, aux heures et lieux habituels.

L'AGENDA DE VOS VACANCES

Le programme des animations, activités et expositions du pays de Morlaix, édité par la Maison du Tourisme Baie de Morlaix-Monts d'Arrée, est disponible à l'accueil de vos deux mairies ou sur www.sortiamorlaix.bzh

AU FIL DU QUEFFLEUTH ET DE LA PENZE

Animations pour les vacances de février

Samedi 3 mars : Jouer avec le papier. A partir de papier de récup' et d'une dose d'imagination, venez apprendre des techniques de pliage et de découpage pour créer vos propres œuvres. Animation gratuite. **Inscription obligatoire au 02 98 78 45 69** (atelier limité à 15 personnes). A partir de 6 ans. RDV à 14h, sur le parking de la mairie du Cloître-Saint-Thégonnec.

Mercredi 7 mars : Grenouilles et compagnies. Avec la panoplie des explorateurs (bottes, épuisettes, loupes...), partez à la découverte de l'étonnant peuple des mares ! RDV à 14h, sur le parking de l'école du Véléry, à Plourin-lès-Morlaix (en face du lycée Tristan Corbière). Prévoir des bottes. **Renseignement et inscription : 02 98 78 45 69.**
Tarifs : 5 € (non adhérent) ; 3 € (adhérent) ; 6-12 ans : 2 €.

LA MISSION LOCALE DU PAYS DE MORLAIX

Un "espace jeunes" accueille les jeunes de 16 à 25 ans qui ont besoin d'informations, de conseils et de soutien dans leur orientation sociale et professionnelle. Des permanences de Yoann Dutertre ont lieu, en mairie de Saint-Thégonnec, un mardi après-midi sur deux, les semaines paires.
Contact : 02 98 15 15 50.

Prochaine permanence le mardi 6 mars à 14 heures.

LES TEMPS D'EVEIL

Proposés par le Relais Parents Assistantes Maternelles du Territoire de Morlaix, ils continuent en 2018.

Ces temps d'animations, proposés au centre multi-accueil Ti Ar Bleizig, sont ouverts aux jeunes enfants accompagnés d'un assistant maternel, garde à domicile, parent, grand-parent... Voici les dates pour le 1^{er} semestre 2018 : mardis 13 et 27 mars, mardis 15 et 29 mai, mardis 5 et 19 juin et mardi 3 juillet. **Les inscriptions pour le trimestre se font par téléphone en contactant le RPAM au 02 98 88 17 34 .**

Toutes les informations concernant ces animations ainsi que les autres actions proposées par le Relais Parents Assistantes Maternelles du Territoire de Morlaix sont sur le site Internet : www.rpam-morlaix.com.

PORTES OUVERTES AU LYCEE DU LEON LANDIVISIAU

25 boulevard de la république à Landivisiau – 02 98 24 44 44.

Le **vendredi 23 mars** de 16h30 à 19h30 et le **samedi 24 mars** de 9h à 12h.

ACCUEILLENZ UN ENFANT POUR LES VACANCES !

C'est un temps de bonheur qui comptera dans sa vie.

Comme tous les ans, le Secours Populaire recherche des familles susceptibles de recevoir bénévolement pendant deux semaines en juillet ou en août des enfants de la même tranche d'âge que les leurs (7 à 12 ans), essentiellement originaires de Paris.

Pour participer vous aussi à cet accueil, contactez le Secours Populaire le plus proche de chez vous, ou téléphonez au 01 44 78 21 00. Vous pouvez aussi adresser des dons financiers. www.secourspopulaire.fr.

ASSISTANTE SOCIALE

Mme Françoise Laurent, assistante sociale, assure une permanence mensuelle en mairie le premier jeudi de chaque mois, entre 9h et 12h. Pour prendre rendez-vous ou pour tout renseignement, s'adresser au CDAS à Morlaix, 21 rue de Poulfanc. Tél. : 02 98 88 99 90.

Prochaine permanence, exceptionnellement, le jeudi 8 mars.

FERMETURE EXCEPTIONNELLE DE VOTRE MSA

Depuis le 1^{er} mars, l'accueil à la MSA d'Armorique sera fermé au public tous les jeudis jusqu'à fin juin 2018. Les autres jours d'ouverture, privilégiez l'accueil sur rendez-vous en contactant la MSA d'Armorique via la rubrique « mon espace privé » - « contact et échange » du site internet, ou par téléphone au 02 98 85 79 79.

De nombreuses démarches sont accessibles sur le site internet www.msa-armorique.fr.

Nous vous rapelons que pour vos démarches MSA, vous pouvez également vous rendre à la Maison des Services Au Public de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner, pendant les heures d'ouverture de La Poste.

DEPISTAGE DU CANCER DE L'INTESTIN (COLORECTAL)

Votre département, votre ville, médecins et pharmaciens se mobilisent. Avec l'ADEC29, la Ligue Contre le Cancer du Finistère et les nombreux partenaires de votre santé.

Vous avez entre 50 et 74 ans, que vous soyez un homme ou une femme, vous êtes concernés par le dépistage organisé du cancer de l'intestin. Ce cancer peut être guéri 9 fois sur 10, à condition de le repérer suffisamment tôt, par la recherche de sang invisible à l'œil nu dans les selles, avec le test OC Sensor.

Comment participer : A partir de 50 ans jusqu'à vos 74 ans inclus, et tous les deux ans, vous recevez une invitation personnalisée de l'ADEC29 (l'association de dépistage organisé du Finistère). Dès que vous avez reçu votre invitation, vous pouvez vous rendre chez votre médecin traitant ou votre pharmacien pour récupérer votre kit complet de dépistage OC Sensor. Ce kit est totalement gratuit (prise en charge directe avec la CPAM). Facile, le nouveau test de dépistage du cancer colorectal est à faire chez soi (n'oubliez pas de bien remplir le questionnaire ainsi que les étiquettes), et à renvoyer par enveloppe T (fournie) au laboratoire national chargé de la lecture et du retour des résultats à votre domicile et à votre médecin traitant.

Pour plus de renseignements : ADEC29 / Courriel : contact@adec29.org / 02 98 33 85 10

BIENTÔT 16 ANS ? PENSEZ AU RECENSEMENT

Cette obligation légale est à effectuer à la mairie du domicile dans les 3 mois qui suivent le 16^{ème} anniversaire, muni(e) du livret de famille et de la carte nationale d'identité.

La mairie remettra alors une attestation de recensement à conserver précieusement. En effet, elle sera réclamée pour s'inscrire à tout examen ou concours soumis au contrôle de l'autorité publique (CAP, BEP, Bac, permis de conduire...).

Les données issues du recensement faciliteront également l'inscription sur les listes électorales à 18 ans si les conditions légales pour être électeur sont remplies.

Cette démarche peut aussi se faire par internet :

<https://frama.link/recensementcitoyen>