

INKANTER SANT-TEGONEG LOGEGINER

Samedi 1^{er} septembre 2018
saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh



Numéro 70

BIBLIOTHÈQUE

Exposition photo « Anachronisme »

Anachronisme n.m : Erreur qui consiste à ne pas remettre un événement à sa date ou dans son époque : confusion entre des époques différentes » (Larousse).

Du 1^{er} septembre au 27 octobre, les Danserien Lann Tivizio se mettent en scène sous l'œil du Landi Photo Club. En costume dans leur environnement quotidien, ou en jean-basket dans notre environnement d'hier : tel est le principe de cette exposition ! Une première partie sera installée du 1^{er} au 18 septembre, la deuxième du 24 septembre au 27 octobre. Une exposition légère, décalée et ludique.

« Histoires d'humour »

Pour égayer votre rentrée, notre sélection d'ouvrages de septembre et octobre donne carte blanche à l'humour sous toutes ses formes.

Horaires de la bibliothèque : lundi : 10h-12h/16h30-18h30 ; mardi, jeudi et vendredi : 16h30-18h30 ; mercredi : 14h30-18h30 ; samedi : 10h-12h. Contact : Tél. 02 98 78 96 83.

bibliotheque@saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh.

www.biblio-st-thegonnec-loc-eguiner.com

FORUM DES ASSOCIATIONS

Il aura lieu le **samedi 1^{er} septembre** de 10h à 12h à la salle omnisports de Saint-Thégonnec.

A cette occasion, vous pourrez découvrir les nombreuses associations de la commune et faire vos inscriptions.

Comme tous les ans, à 11h les sportifs méritants de l'année seront récompensés.

Puis un pot de l'amitié clôturera les festivités.

SAINT THE LOISIRS

La reprise des activités aura lieu le **vendredi 14 septembre** à 14h et le **mardi 18 septembre** à 20h, au local de l'association situé à Penfô, derrière les Services Techniques Municipaux.

Durant ces deux séances : inscription et paiement de la cotisation, présentation des activités du 1^{er} trimestre.

L'association fonctionne 2 jours par semaine : le mardi soir de 20h à 22h et le vendredi après-midi de 14h à 16h.

Les personnes intéressées par des activités de bricolage (cartonnage, articles en crochet, etc) sont invitées à venir ces jours-là.

FEST NOZ

Samedi 8 septembre à 21h à la salle des fêtes, organisé par l'association Danserien Bro Sant Tegoneg et animé par Mein Ruilh, Tchikidi et Romain Kergoat/Jérémie Legrand. Entrée 6 €.

CONCOURS DE PETANQUE

Organisé par l'ESST **vendredi 7 septembre** à 20h à Park an Iliz. En doublette - 4 parties - Mise + 20 % + coupe. Inscription possible sur place, 5 € par personne. Contact : 06 08 80 91 36

COUPURE DE COURANT

Afin d'améliorer la qualité de la distribution électrique, ENEDIS (anciennement ERDF) réalisera des travaux sur le réseau électrique, entraînant une ou plusieurs coupures de courant le **mardi 11 septembre** entre 9h et 17h au lieu-dit Quelennec.

MODIFICATION DE LA CIRCULATION

Suite à la réflexion sur la sécurisation des piétons aux abords des écoles et de la maison de retraite, plusieurs réunions avec les riverains ont eu lieu avec l'assistance du cabinet ING Concept de Landivisiau.

Les solutions d'aménagement des voiries concernées ont été retenues en concertation avec toutes les parties prenantes. Les travaux de voirie seront réalisés par tranche ; la signalisation a été mise en place.

Les modifications sont les suivantes :

• Rue de la Gare :

Zone 30 km/h à double sens, rétrécissement de la chaussée avec écluses ; priorité descendante.

• Rue des Genêts :

Zone 30 km/h à double sens avec un rétrécissement et plateau surélevé au niveau du carrefour rue des genêts / résidence des genêts.

• Rue Lividic :

Sens unique montant avec une zone à 20 km/h devant la maison de retraite.

• Venelle des Jardins :

Impasse avec accès rue de la Gare ; fermée côté rue des Genêts.

Enfin, l'accès au nouveau bâtiment de l'école se fera par Penn ar Park (entrée depuis la rue de Paris) avec un dépose-minute. La voie qui longe le bâtiment est en sens unique (schéma de circulation : <https://frama.link/circulationecole>).



RESTRICTIONS DE CIRCULATION durant les manifestations sportives du pardon

Lors du « Relais du Loup », la circulation sera **interdite le samedi 8 septembre, de 13h30 à 18h30** dans

les rues suivantes : place de la Mairie, avenue de Ker Izella (du cimetière à l'église), place de l'Eglise, rue du Calvaire et rue de Paris (de la mairie à Candi Bizouarn).

Lors de la course cycliste « Le circuit du Loup », le **9 septembre**, la circulation sera **interdite ou modifiée** à tous véhicules, à l'exception des véhicules de secours **de 11h à 19h** dans les rues désignées ci-dessous :

Rue de la Gare – Voie communale n°1 dit route du château d'eau – La route départementale 118 de l'entrée de l'agglomération jusqu'au giratoire de Koad ar C'hastell - Route départementale 712 du giratoire de Koad ar C'hastell jusqu'à la Mairie - Place de la Mairie - Rue de l'Eglise.

Le stationnement des véhicules sera interdit rue de la Gare.

Nous encourageons les riverains à anticiper leurs déplacements en stationnant leurs véhicules en dehors de ces rues.

GYM LOISIR

Reprise des cours le **mardi 4 septembre**.

La gym loisir s'adresse à tous ceux et celles qui souhaitent maintenir ou améliorer leur forme, grâce aux cours dynamiques dispensés par Yannick Thomas.

- Renforcement musculaire, abdo-fessiers, petit enchaînement en musique le mardi de 10h30 à 11h30 à la salle des fêtes.

- Stretching et relaxation le vendredi de 13h30 à 14h30 à la salle des fêtes/salle des associations.

Inscriptions: avant et après les cours et lors du forum des associations du samedi 1^{er} septembre. Première adhésion: certificat médical obligatoire. Cotisation annuelle: 80 €.

Renseignements: 02 98 79 41 26.

GYM ADULTES

Reprise des cours le **lundi 10 septembre**.

Programme des séances: FITNESS le lundi de 19h15 à 20h15 à la salle des fêtes; ZUMBA le lundi de 20h30 à 21h30 à la salle des fêtes; PILOXING le mercredi de 18h40 à 19h40 à la salle des fêtes; Nouveauté! RENFORCEMENT MUSCULAIRE le mercredi de 19h45 à 20h45 à la salle des fêtes; STRETCHING le vendredi de 20h à 21h à la salle de judo (sous le restaurant scolaire).

Inscription: Lors du forum des associations à la salle omnisports le samedi 1^{er} septembre de 10h à 11h30 ou au début de chaque cours. Certificat médical obligatoire à fournir lors de l'inscription pour les nouveaux adhérents.

Cotisation: 80 € sans Zumba/Piloxing ou 92 € avec Zumba et/ou Piloxing, facilité de paiement.

Contact/renseignements: 02 98 79 63 95 ou 06 80 43 26 83

Adresse mail: gymadultesthe@gmail.com

TOUT C LE RYTHME

Rentrée sport bien-être et séances découvertes gratuites le **mercredi 5 septembre** au dojo. Venez tester différentes activités, pour tous et tout niveau: 18h30 Hiit (cardio, brûle graisse); 19h Postural Ball (sport santé bien-être, posture et mal de dos); 19h30 Auto-massage (cours, bienfaits par soi-même); 20h Hiit; 20h30 Afrojam'danse (danse moderne afrolatino).

Tout C le Rythme est une association autour du "bien-être", elle propose des cours à l'année. Elle organise des stages, des modules spécifiques pour le soin de la femme enceinte, pour la posture des enfants, pour tout niveau et besoin de la personne. Pour vous renseigner, vous inscrire et les rencontrer, rendez-vous au forum des associations, le samedi 1^{er} septembre.

Reprise des cours le **mercredi 12 septembre 2018**. Le Postural Ball se déroule le mercredi de 19h à 20h.

Renseignements auprès de l'éducatrice sport santé Vény au 06 82 73 86 69.

COURSE CYCLISTE « LE CIRCUIT DU LOUP »

Saint-Thégonnec Loc-Eguiner a l'honneur d'accueillir le **9 septembre** prochain, à partir de 14h, les championnats de Bretagne des Pass' Cyclistes.

Le comité de Bretagne a confié l'organisation à l'Union Cycliste du Pays de Morlaix. La commune soutient cette épreuve qui rentrera dans le cadre du traditionnel pardon, ainsi que de nombreux commerçants et artisans.

Pour faire face à l'accueil et à la sécurité de l'ensemble du parcours, l'Union Cycliste du Pays de Morlaix a besoin de bénévoles. Accompagnez-les pour faire de cette journée de cyclisme une réussite sportive et populaire.

Merci de prendre contact: Michel ROUDOT 06 11 45 44 27.

COURS DE BRETON

Une réunion d'information pour des cours du soir pour adultes se déroulera le **lundi 10 septembre** à 18h, à la salle des associations de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner.

Vous ne pouvez être présent à la réunion, merci de contacter KLT: 02 98 63 98 79 ou 06 82 77 10 10 / klt@wanadoo.fr.

PETIT TOUR DE ST THE

Le **samedi 8 septembre** comme chaque année, l'UCARST (Union des Commerçants et Artisans de la Région de Saint-Thégonnec) organise le petit tour de Saint-Thé à Vélo. C'est ouvert à tous les enfants, jusqu'au CM2 inclus. (port du casque obligatoire). Une récompense sera offerte à chaque participant à l'issue du petit tour. Rdv à 13h30 devant la mairie.

RELAIS DU LOUP

Les Trotteurs de la Penzé organisent, dans le cadre des animations du pardon, la course pédestre « Le Relais du Loup », le **samedi 8 septembre** à partir de 15h30. Course relais par équipes de 3 coureurs. Possibilité de le faire individuellement. Inscriptions sur le site des Trotteurs, ou avant le départ à partir de 14h.

Courses enfants par catégorie d'âge, à partir de 15h45. Inscriptions sur place. Récompenses à tous.

Renseignements: Site: <http://trotteursdelapenze.fr>; Hervé Derrien au 06 76 41 64 64 ou Jérôme Ponsard au 06 29 99 22 33.

Une marche, ouverte à tous, est aussi proposée par les Marcheurs de la Penzé, le **dimanche 9 septembre**. Départ à 9h30 de Park an Iliz, pour un circuit de 9 km.

Renseignements: Monique KERMARC au 06 80 43 26 83.

ASSISTANTE SOCIALE

Mme Françoise Laurent, assistante sociale, assure une permanence mensuelle en mairie le premier jeudi de chaque mois, entre 9h et 12h. Pour prendre rendez-vous ou pour tout renseignement, s'adresser au CDAS à Morlaix, 21 rue de Poulfanc. Tél.: 02 98 88 99 90.

Prochaine permanence, le jeudi 6 septembre.

LA MISSION LOCALE DU PAYS DE MORLAIX

Un "espace jeunes" accueille les jeunes de 16 à 25 ans qui ont besoin d'informations, de conseils et de soutien dans leur orientation sociale et professionnelle. Des permanences de Yoann Dutertre ont lieu, en mairie de Saint-Thégonnec, un mardi après-midi sur deux, les semaines paires.

Contact: 02 98 15 15 50.

Prochaine permanence, le mardi 4 septembre.

TI GLAS / TIA R RE YAOUANK

Dans le cadre du retour à la semaine des 4 jours, le centre EPAL Ti Glas sera désormais ouvert le mercredi toute la journée. Les enfants seront accueillis à partir de 7h30 jusqu'à 19h. Il est possible d'inscrire les enfants à la journée avec repas, à la journée sans repas, à la demie-journée (matin ou après-midi) avec ou sans repas. **Pour tous renseignements, contacter Laëtitia Jacq au 02 98 79 68 65 ou par mail: laetitia.jacq@epal.asso.fr.**

Le mercredi matin, Tristan proposera le « Kids Club ». Il mettra en place des activités sportives de 10h30 à 12h le premier mercredi de chaque mois pour les 3-5 ans et de 10h à 12h les autres mercredis pour les 6-10 ans. Tarif: 1€ / activité. **Pour tous renseignements, contacter Tristan au 02 98 79 68 65 ou par mail: tristan.breton@epal.asso.fr.**

Le mercredi après-midi, Tristan propose une ouverture de l'espace jeune Ti Ar Re Yaouank pour les jeunes à partir de 10 ans. Adhésion obligatoire: 7€. **Pour tous renseignements, contacter Tristan au 02 98 79 68 65 ou par mail: tristan.breton@epal.asso.fr.**

Pour les activités culturelles, des cours de comédie musicale encadrés par Marion Nocéra le samedi matin de 10h à 12h (à partir de 8 ans 200€ / 30 séances), des cours d'éveil musical animés par Michel Talandier (à partir de 3 ans, 200€ / année) et de l'éveil au piano (à partir de 3 ans, tarifs selon formule choisie: cours en solo, en duo ou en trio) sous la houlette de Sylvie Flatrès viendront étoffer la proposition déjà existante: cours individuel de piano et de guitare et l'orchestre des Poëles à Gratter. **Pour tous renseignements, contacter Caroline Nédellec au 02 98 79 68 65 ou caroline.nedellec@epal.asso.fr.**