

INKANTER SANT-TEGONEG LOEGUINER

Samedi 29 septembre 2018
saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh



Numéro 72

EXPO PLUI-H

Une exposition d'affiches décrivant les orientations du Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUI-H) de la communauté d'agglomération de Morlaix est consultable à travers les vitres du hall de la salle des associations ou sur : <https://frama.link/expo-pluih>. Des documents plus détaillés sont également consultables en mairie.

BIBLIOTHÈQUE

Exposition photo « Anachronisme »

Anachronisme n.m : Erreur qui consiste à ne pas remettre un événement à sa date ou dans son époque : confusion entre des époques différentes » (Larousse).

Du 1^{er} septembre au 27 octobre, les Danserien Lann Tivizio se mettent en scène sous l'œil du Landi Photo Club. En costume dans leur environnement quotidien, ou en jean-basket dans notre environnement d'hier : tel est le principe de cette exposition ! Une première partie sera installée du 1^{er} au 18 septembre, la deuxième du 24 septembre au 27 octobre. Une exposition légère, décalée et ludique.

« Histoires d'humour »

Pour égayer votre rentrée, notre sélection d'ouvrages de septembre et octobre donne carte blanche à l'humour sous toutes ses formes.

Horaires de la bibliothèque : lundi : 10h-12h/16h30-18h30 ; mardi, jeudi et vendredi : 16h30-18h30 ; mercredi : 14h30-18h30 ; samedi : 10h-12h. Contact : Tél. 02 98 78 96 83.

bibliotheque@saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh.

www.biblio-st-thegonnec-loc-eguiner.com

LA CHARRETTE AUX MERVEILLES



Le spectacle **GRATUIT** « Les trois oranges » vous est proposé par la commune, le **mardi 23 octobre** à 14h à la salle des fêtes en Saint-Thégonnec, dans le cadre du festival « La Charrette aux Merveilles ».

Yann Quéré vous propose un voyage qui oscille entre réel et imaginaire. Un imaginaire de fête et de partage avec des histoires qui portent de la joie, de la surprise et une interaction avec le public ;

C'est un voyage à travers les continents qui témoigne de la richesse des cultures. Contes celtiques, africains, des Amériques, de Chine vont s'écouter et se vivre intérieurement dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

A partir de 5 ans - réservation conseillée auprès de la bibliothèque au 02 98 78 96 83.

LES AUTOMNALES DE SAINT-THEGONNEC

Pour la cinquième édition, « Les Automnales » auront lieu du **1^{er} au 4 novembre**. Tout artiste intéressé par cette exposition est le bienvenu. Inscription auprès de Roland Painchaud : roland.painchaud@gmail.com.

REPAS DU CCAS

Le repas offert par le CCAS aux personnes âgées de 70 ans et plus, habitant la commune, aura lieu le **dimanche 7 octobre** à la salle des fêtes, en Saint-Thégonnec, à partir de 12h. Un transport sera possible depuis le bourg de Loc-Eguiner.

Les personnes intéressées sont priées de s'inscrire avant le **lundi 1^{er} octobre** auprès d'une des deux mairies de la commune de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner.

PAIEMENT EN LIGNE

Dorénavant, vous avez la possibilité de payer en ligne vos factures du restaurant scolaire avec votre carte bancaire. Pour ce faire, munissez-vous de votre facture sur laquelle vous trouverez les informations demandées et rendez-vous sur : <http://saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh/paiement-en-ligne/>

COUPURES DE COURANT

Afin d'améliorer la qualité de la distribution électrique, ENEDIS (anciennement ERDF) réalisera des travaux sur le réseau électrique, entraînant une ou plusieurs coupures de courant le **mercredi 17 octobre** entre 9h et 12h à Quelenec et entre 13h30 et 17h au village du Fers, à Lannivinon, au Cosquer, à Kervilit et à Keranot.

AIDE AUX DEVOIRS

L'association Aide aux Devoirs recherche des bénévoles pour l'année scolaire 2018-2019. Contacter Mme Thoribé au 07 82 82 43 75.

EVEIL MUSICAL EPAL

Tous les mercredis, Michel Talandier propose une séance d'éveil musical pour les enfants à partir de 3 ans.

Animateur musique expérimenté, il souhaite sensibiliser les plus jeunes à cette discipline. Les séances se déroulent de manière ludique et permettent aux enfants de s'initier à la pratique instrumentale (piano, guitare, batterie et percussions), de découvrir et créer des chansons, de fabriquer des instruments...

Michel apporte ses nombreux instruments pour ces séances. Les cours ont commencé la semaine dernière mais il est possible de rejoindre le groupe en cours d'année.

Les 30 séances sont facturées 201€ (soit 67€ le trimestre).

Pour plus de renseignements, contacter Caroline:
caroline.postollec@epal.asso.fr
ou par téléphone 02 98 79 68 65.

SERVICES PUBLICS EN LIGNE

La Cyberbase de Morlaix Communauté vous propose un atelier d'accompagnement aux services publics en ligne le mardi 23 octobre, le jeudi 15 novembre et le jeudi 13 décembre de 14h à 17h. Ouvert à tous et gratuit.

Pré-requis : savoir utiliser internet, avoir une adresse mail.

Inscription : Cyberbase Morlaix Communauté : 02 98 15 15 95
ou cyberbase@agglo.morlaix.fr.

LA MISSION LOCALE DU PAYS DE MORLAIX

Un "espace jeunes" accueille les jeunes de 16 à 25 ans qui ont besoin d'informations, de conseils et de soutien dans leur orientation sociale et professionnelle. Des permanences de Yoann Dutertre ont lieu, en mairie de Saint-Thégonnec, un mardi après-midi sur deux, les semaines paires.
Contact : 02 98 15 15 50.

Prochaine permanence, le mardi 2 octobre.

TI GLAS / TIA R RE YAOUANK

Dans le cadre du retour à la semaine de 4 jours, le centre EPAL Ti Glas sera désormais ouvert le mercredi toute la journée. Les enfants seront accueillis à partir de 7h30 jusqu'à 19h. Il est possible d'inscrire les enfants à la journée avec repas, à la journée sans repas, à la demi-journée (matin ou après-midi) avec ou sans repas. **Pour tous renseignements, contacter Laëtitia Jacq au 02 98 79 68 65 ou par mail : laetitia.jacq@epal.asso.fr.**

Le mercredi matin, Tristan proposera le « Kids Club ». Il mettra en place des activités sportives de 10h30 à 12h le premier mercredi de chaque mois pour les 3-5 ans et de 10h à 12h les autres mercredis pour les 6-10 ans. Tarif: 1€ / activité. **Pour tous renseignements, contacter Tristan au 02 98 79 68 65 ou par mail : tristan.breton@epal.asso.fr.**

Le mercredi après-midi, Tristan propose une ouverture de l'espace jeunes Ti Ar Re Yaouank pour les jeunes à partir de 10 ans. Adhésion obligatoire : 7€.

Pour tous renseignements, contacter Tristan au 02 98 79 68 65 ou par mail : tristan.breton@epal.asso.fr.

Pour les activités culturelles, des cours de comédie musicale encadrés par Marion Nocéra le samedi matin de 10h à 12h (à partir de 8 ans 200€ / 30 séances), des cours d'éveil musical animés par Michel Talandier (à partir de 3 ans, 200€ / année) et de l'éveil au piano (à partir de 3 ans, tarifs selon formule choisie : cours en solo, en duo ou en trio) sous la houlette de Sylvie Flatrès. Ils viendront étoffer la proposition déjà existante : cours individuels de piano et de guitare et l'orchestre des Poêles à Gratter. **Pour tous renseignements, contacter Caroline Nédellec au 02 98 79 68 65 ou caroline.nedellec@epal.asso.fr.**

RENCONTRES DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION

Cet événement organisé par le Pays de Morlaix et ses partenaires aura lieu le **16 octobre** à la Salle du Roudour à Saint-Martin-des-Champs, de 9h à 13h. L'après-midi sera dédié à la visite d'entreprises.

Cet événement s'adresse à toute personne qui souhaite trouver un emploi ou se reconvertir ou créer son entreprise et aussi à tout employeur du territoire qui a des offres à pourvoir.

Si vous désirez plus d'information vous pouvez consulter le site internet <http://rencontres-emploi.bzh/les-rencontres-de-emploi-et-de-la-formation/>.

LES TEMPS D'EVEIL

Proposés par le Relais Parents Assistantes Maternelles du Territoire de Morlaix, ils continuent en 2018.

Ces temps d'animations, proposés au centre multi-accueil Ti Ar Bleizig, sont ouverts aux jeunes enfants accompagnés d'un assistant maternel, garde à domicile, parent, grand-parent... Les dates pour ce trimestre : mardis 2 et 9 octobre, mardis 6 et 27 novembre, mardis 4 et 18 décembre.

Les inscriptions pour le trimestre se font par téléphone en contactant le RPAM au 02 98 88 17 34 .

Toutes les informations concernant ces animations ainsi que les autres actions proposées par le Relais Parents Assistantes Maternelles du Territoire de Morlaix sont sur le site Internet : www.rpam-morlaix.com.

ASSISTANTE SOCIALE

Mme Françoise Laurent, assistante sociale, assure une permanence mensuelle en mairie le premier jeudi de chaque mois, entre 9h et 12h. Pour prendre rendez-vous ou pour tout renseignement, s'adresser au CDAS à Morlaix, 21 rue de Poulfanc. Tél. : 02 98 88 99 90.

Prochaine permanence, le jeudi 4 octobre.

WEEK-END ADOPTION DE CHATONS

Samedi 6 octobre après-midi de 14h à 18h et **dimanche 7 octobre** de 10h à 18h, au refuge "Les Mistoufles", rue du Grand Launay à Saint-Martin-des-Champs.

L'association "Les Mistoufles" recueille les animaux abandonnés, perdus, soit par des prises en charge auprès de particuliers soit en sortie de fourrière. Elle les soigne, les nourrit, les héberge et les réadapte à la vie de famille si besoin. Les missions de l'association sont également le traitement de divers cas de maltraitance, des dons (nourriture, soins vétérinaires) aux personnes en difficulté, des prises en charge d'animaux (en lien avec les services sociaux ou avec des familles en cas d'hospitalisation longue, décès, départ en maison de retraite...), de campagne de stérilisation de chats "libres".

L'association informe également de la nécessité de stérilisation et d'identification des animaux des particuliers pour le bien-être de tous.



OCTOBRE ROSE

Se faire dépister, c'est avoir la chance d'être régulièrement informée et rassurée sur son état de santé. C'est aussi la possibilité d'être soignée vite et efficacement si une anomalie est détectée.

Si plus de 60% (en 2017) des finistériennes, concernées par le dispositif national du dépistage organisé du cancer du sein, répondent aux invitations à réaliser un bilan mammographie, qui leur sont personnellement envoyées par l'ADEC 29 (agréée par le Ministère de la Santé, tel : 02 98 33 85 10, adec29@gmail.com), c'est donc plus de 35% d'entre elles qui n'ont pas encore saisi l'opportunité de bénéficier de ce moyen efficace et pris en charge à 100%, de prévention de leur santé ! Il est démontré en effet que ce dispositif permet dans la très grande majorité des cas, de détecter la maladie à un stade débutant, améliorant ainsi grandement le pronostic tout en préservant la qualité de vie et la féminité. (+ d'infos sur le site www.e-cancer.fr de l'Institut National du Cancer).

Pourquoi ? : Le cancer se développe en silence. Le dépistage rend possible un diagnostic précoce, avant l'apparition de tout symptôme. **un cancer du sein dépisté tôt est guéri 9 fois sur 10.** Cette maladie touche une femme sur huit.

Comment ? : **Tous les deux ans, la mammographie** (radiographie des seins), sur du matériel de dernière génération contrôlé tous les 6 mois, avec le privilège de la **double lecture** des clichés réalisés par un radiologue agréé ADEC 29, spécialement formé.

Pour qui ? : **Toutes les femmes** de 50 à 74 ans.

Se faire dépister, un geste essentiel !...

La Ligue contre le Cancer, comité départemental 29 soutient le Dépistage Organisé.