

INKANTER SANT-TEGONEG LOEGUINER

Samedi 27 octobre 2018
saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh



Numéro 74

BIBLIOTHÈQUE

Soirée lecture de poésies

Le **mardi 13 novembre** à 18h30 à la bibliothèque, en partenariat avec la maison Sainte-Bernadette. Rencontre avec les éditeurs du recueil "poèmes du front" écrit par M. Yann Mari Normand, né à Guiclan (Kérilly) et a qui vécu à Saint-Thégonnec (ferme de Kerdro).

Thématique de novembre :

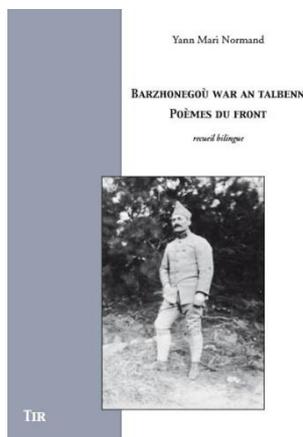
Salon du livre jeunesse « Baie des livres ».

Horaires de la bibliothèque :

lundi : 10h-12h/16h30-18h30 ; mardi, jeudi et vendredi : 16h30-18h30 ; mercredi : 14h30-18h30 ; samedi : 10h-12h. Contact : Tél. 02 98 78 96 83.

bibliotheque@saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh

www.biblio-st-thegonnec-loc-eguiner.com



RANDONNEE

L'Association Saint-Thégonnec Patrimoine Vivant propose le **dimanche 28 octobre**, une randonnée pédestre, ouverte à tous. Deux circuits au choix (6 ou 11 Km) qui vous permettront de découvrir de belles maisons anciennes restaurées. Départ à 14h précises de Park an Iliz. Covoiturage jusqu'au Clostrou à Plounéour-Ménez.

KIG HA FARZ

Comme chaque année, les associations des parents d'élèves du collège Sainte-Marie et de l'école du Sacré-Cœur vous invitent à leur traditionnel Kig Ha Farz. Il aura lieu le **dimanche 18 novembre** à partir de 12 heures, à la salle des fêtes en Saint-Thégonnec et sera servi dans une ambiance conviviale par une équipe de parents et d'élèves bénévoles.

Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- Sur place : le prix du repas est fixé à 6 € pour les enfants de moins de 12 ans et celui du repas adulte à 13 €.

- Sur réservation : des cartes repas au prix de 12 € peuvent être retirées auprès des boulangeries de la commune ou des écoles.

- À emporter : vous préférez un repas en famille ou entre amis à la maison, choisissez la formule à emporter au prix de 10 € (à régler sur place), qui sera disponible à partir de 11h30. Merci de vous munir de récipients avec couvercle pour la soupe.

Le bénéfice de cette manifestation permettra de financer les activités et voyages pédagogiques des deux établissements.

LOTO BINGO

Il est organisé par l'ESST Le **24 novembre**, à la salle des fêtes en Saint-Thégonnec et est animé par Malou, 1 bon d'achat de 400 €, 1 bon d'achat de 200 €, 1 bon d'achat de 150 €, 1 bon d'achat de 100 €, 2 bons d'achat de 50€, 1 voyage Brittany Ferries, 1 télévision, 1 tablette tactile, 1 vélo, et de nombreux autres lots. Restauration sur place. Carte 3 €, bingo 1 €.



FERMETURE EXCEPTIONNELLE DE LA MAIRIE

De Loc-Eguiner-Saint-Thégonnec

La mairie de Loc-Eguiner-Saint-Thégonnec sera exceptionnellement fermée le **mardi 30 octobre 2018**.

REUNION PLANNING DES SALLES

Nous rappelons aux associations que la réunion de planning pour l'utilisation des salles communales en 2019 aura lieu le **lundi 29 octobre 2018** à 20h à la salle des associations.

LES AUTOMNALES

Pour la cinquième édition, l'exposition de peintures, sculptures, céramiques... « Les Automnales » aura lieu **du 1^{er} au 4 novembre** à la salle des fêtes en Saint-Thégonnec. Les profits de cette manifestation seront versés au CCAS de la commune.

FERMETURE DES DECHETERIES

A l'occasion du jeudi de la Toussaint le **1^{er} novembre**, l'ensemble des déchèteries du territoire seront fermées

DEMARCHAGE A DOMICILE, SOYEZ VIGILANT

La période des ventes de calendriers approche. Restez sur vos gardes et ne laissez jamais un démarcheur à domicile sans surveillance.

SEJOUR A LA MONTAGNE

Avec l'association Montagne Sport Détente 29, en hôtel **** en pied de piste à Manigod La Croix Fry, Alt 1680 m, **du 23 au 30 mars**, pour 615 € en demi-pension. Voyage en car grand confort. Départ du bourg de Saint-Thégonnec.

Contact : Patrick CLÉMENT, Le Hellin, Saint-Thégonnec 29410 Saint-Thégonnec Loc-Eguiner.

Tél : 06 16 76 34 46 ou 09 73 14 99 13.

SEJOUR SKI AVEC TI AR RE YAOUANK

Comme depuis plusieurs années, le centre Ti Ar Re Yaouank EPAL organise, avec différents centres EPAL, un séjour ski pour les 10-17 ans. Le séjour se déroulera **du 9 au 16 février 2019** à Allevard-les-bains en région Rhône-Alpes.

10 places sont disponibles pour la commune de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner.

Le prix du séjour est de 580 €. Cependant, des actions seront mises en place pour diminuer le coût du séjour (vente de chocolats et autres actions à préciser).

Le transport se fera en car au départ de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner.

Tristan accompagnera les jeunes durant tout le séjour.

Au programme : beaucoup de ski, balade en raquette, bataille de neige, des veillées, de bons moments entre copains, de nouvelles rencontres...

Bref la belle vie.

Si ce séjour vous intéresse merci de contacter Tristan dès que possible soit par mail yaouank6@gmail.com soit par téléphone 02 98 79 68 65.

ATELIERS VITALITE

L'association Asept Bretagne, propose, pour les personnes retraitées de 55 ans et plus, des Ateliers Vitalité, animés par des professionnelles formées à la méthode, pour des groupes de 8 à 15 personnes.

Le message clé des Ateliers Vitalité est de comprendre que chacun est acteur de sa santé et de son vieillissement.

Ainsi, 6 thématiques autour de la santé et du bien vieillir sont abordées en s'appuyant sur l'apport d'informations et les échanges collectifs. Des animations/jeux, sont par ailleurs proposées à chaque séance afin de favoriser au maximum les échanges entre participants. L'objectif est de prendre soin de soi, d'acquérir les bons réflexes du quotidien et de préserver son capital santé, le tout dans un esprit de convivialité.

Réunion d'information le vendredi 16 novembre à la salle des mariages de la mairie de Saint-Thégonnec.

L'atelier se présente sous la forme d'un cycle de 6 séances, de 9h à 12h, chacune ciblée sur une ou des thématiques précises :

- Vendredi 23 novembre à la salle des mariages de la mairie de Saint-Thégonnec : **Mon âge face aux idées reçues.** Les représentations du vieillissement. Comment appréhender positivement cette nouvelle étape dans sa vie.

- Vendredi 30 novembre à la salle des mariages de la mairie de Saint-Thégonnec : **Ma santé : agir quand il est temps.** Les indispensables pour préserver sa santé le plus longtemps possible : dépistage, bilans, vaccins, traitements...

- Vendredi 7 décembre à la salle des mariages de la mairie de Saint-Thégonnec : **Nutrition, la bonne attitude.** Adopter une alimentation variée et équilibrée qui allie plaisir et santé.

- Vendredi 14 décembre à la salle Kanevedenn (au-dessus de l'office de tourisme) : **L'équilibre en bougeant.** Les bénéfices de l'activité physique et la prévention des chutes.

Proposition d'exercices à faire en groupe et chez soi.

- Vendredi 4 janvier à la salle des mariages de la mairie de Saint-Thégonnec : **Bien dans sa tête.** Identifier les activités qui favorisent le bien-être : sommeil, relaxation, mémoire...

- Vendredi 11 janvier à la salle des mariages de la mairie de Saint-Thégonnec : **Un chez moi adapté, un chez moi adopté.** Prendre conscience des risques dans sa maison pour rendre son logement plus sûr OU **A vos marques, prêt, partez !** Des exercices physiques ludiques et accessibles à tous.

Une participation financière de 20 € est demandée aux personnes pour la totalité de l'atelier. Pour plus de renseignements, ou pour toute inscription, le secrétariat de l'Asept est disponible par mail ou par téléphone :

clarisse.delacour@msa-services.fr ou 02 98 85 79 25.

Inscriptions pour le lundi 12 novembre 2018

EN QUETE DE CULTURE

Morlaix Communauté souhaite connaître les aspirations des habitants de son territoire en matière culturelle : les pratiques, les besoins et les attentes. Pour ce faire, l'enquête proposée en juin dernier nécessite d'être complétée afin d'obtenir le maximum de témoignages. Vous pouvez y répondre par le formulaire papier disponible en mairie ou en suivant ce lien : <https://frama.link/enquetedeculture2>.

ASSISTANTE SOCIALE

Mme Françoise Laurent, assistante sociale, assure une permanence mensuelle en mairie le premier jeudi de chaque mois, entre 9h et 12h. Sans rendez-vous. Pour tout renseignement, s'adresser au CDAS à Morlaix, 21 rue de Poulfanc. Tél. : 02 98 88 99 90.

Le jeudi 1^{er} novembre étant férié, la prochaine permanence aura lieu le jeudi 8 novembre.

LA MISSION LOCALE DU PAYS DE MORLAIX

Un "espace jeunes" accueille les jeunes de 16 à 25 ans qui ont besoin d'informations, de conseils et de soutien dans leur orientation sociale et professionnelle. Des permanences de Yoann Dutertre ont lieu, en mairie de Saint-Thégonnec, un mardi après-midi sur deux, les semaines paires.

Contact : 02 98 15 15 50.

Prochaine permanence, le mardi 30 octobre.

LES TEMPS D'EVEIL

Proposés par le Relais Parents Assistantes Maternelles du Territoire de Morlaix, ils continuent en 2018.

Ces temps d'animations, proposés au centre multi-accueil Ti Ar Bleizig, sont ouverts aux jeunes enfants accompagnés d'un assistant maternel, garde à domicile, parent, grand-parent... Les dates pour ce trimestre : mardis 6 et 27 novembre, mardis 4 et 18 décembre.

Les inscriptions pour le trimestre se font par téléphone en contactant le RPAM au 02 98 88 17 34 .

Toutes les informations concernant ces animations ainsi que les autres actions proposées par le Relais Parents Assistantes Maternelles du Territoire de Morlaix sont sur le site Internet : www.rpam-morlaix.com.

TI AR RE YAOUANK

Tous les mercredis après-midi, l'espace jeune Ti Ar Re Yaouank est ouvert pour tous les jeunes de 10 à 17 ans. C'est en ouverture libre, les jeunes peuvent venir et partir quand ils le souhaitent. Sur place, ils peuvent écouter de la musique en discutant, faire un billard, jouer au ping-pong, aux fléchettes, etc. Cette ouverture n'est pas sur inscription.

VACANCES D'AUTOMNE 2018 A TI GLAS EPAL (de 3 ans jusqu'à 10 ans)

Lundi 29 octobre : Matin : Les couloirs de la peur !!! + tir à l'arc, ping-pong et badminton 6/10 ans (Tristan). **Après-midi** : Photophore d'Halloween 4/5 ans - Perles à repasser Halloween 6/10 ans.

Mardi 30 octobre : Matin : Sortie à la journée à Botmeur : « la rando des lutins » Association ADDES. **Après-midi** : Apporter paire de bottes et veste de pluie. Le pique-nique est fourni par le centre Départ Ti Glas 9h45 / Retour 17h.

Mercredi 31 octobre : Matin : Maquillage d'Halloween et apportez vos déguisements + jeux. **Après-midi** : Balade déguisée et goûter-crêpes préparé par les jeunes de la passerelle 10/13 ans.

Vendredi 2 novembre : Matin : Recettes de sorcières HA Ha HA !!! **Après-midi** : Goûter festif. Apportez vos déguisements. Animation avec l'Ehpad Sainte-Bernadette 6/10 ans.

Attention le programme peut être modifié si cela s'avère nécessaire.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Laëtitia Jacq au 02 98 79 68 65 ou par mail laetitia.jacq@epal.asso.fr.



PAIEMENT EN LIGNE

Dorénavant, vous avez la possibilité de payer en ligne vos factures du restaurant scolaire avec votre carte bancaire. Pour ce faire, munissez-vous de votre facture sur laquelle vous trouverez les informations demandées et rendez-vous sur : <http://saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh/paiement-en-ligne/>