

INKANTER SANT-TEGONEG LOGEGINER

Samedi 10 novembre 2018
saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh



Numéro 75

BIBLIOTHÈQUE

Soirée lecture de poésies

Le **mardi 13 novembre** à 18h30 à la bibliothèque, en partenariat avec la maison Sainte-Bernadette. Rencontre avec les éditeurs du recueil "poèmes du front" écrit par M. Yann Mari Normand, né à Guiclan (Kérilly) et a qui vécu à Saint-Thégonnec (ferme de Kerdro).

Thématique de novembre :

Salon du livre jeunesse « Baie des livres ».

Lecture d'albums

A l'occasion de la baie des livres, **samedi 17 novembre** à 11h à la bibliothèque de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner, venez découvrir les livres des auteurs et illustrateurs présents sur le salon.

A noter que le 7^{ème} salon « La Baie des Livres » aura lieu à la salle du Roudour de Saint-Martin-des-Champs les **24 et 25 novembre** et que votre bibliothèque y sera présente.

Horaires de la bibliothèque : lundi : 10h-12h/16h30-18h30 ; mardi, jeudi et vendredi : 16h30-18h30 ; mercredi : 14h30-18h30 ; samedi : 10h-12h. Contact : Tél. 02 98 78 96 83.

bibliotheque@saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh

www.biblio-st-thegonnec-loc-eguiner.com

COMMEMORATION DE L'ARMISTICE DE 1918

Toute la population est invitée à venir célébrer le centenaire de l'armistice 1918 ce dimanche 11 novembre. A 9h45, gerbe au Monument aux Morts de Loc-Eguiner. 10h30, cérémonie religieuse à Saint-Thégonnec. 11h15, cérémonie au Monument aux Morts, allocutions, lecture de poème par des enfants. Lecture des noms des disparus. Sonnerie aux morts. Minute de silence. Marseillaise. Remise de médaille.

LA MISSION LOCALE DU PAYS DE MORLAIX

Un "espace jeunes" accueille les jeunes de 16 à 25 ans qui ont besoin d'informations, de conseils et de soutien dans leur orientation sociale et professionnelle. Des permanences de Yoann Dutertre ont lieu, en mairie de Saint-Thégonnec, un mardi après-midi sur deux, les semaines paires.

Contact : 02 98 15 15 50.

Prochaine permanence, le mardi 13 novembre.

ASSISTANTE SOCIALE

Mme Françoise Laurent, assistante sociale, assure une permanence mensuelle en mairie le premier jeudi de chaque mois, entre 9h et 12h. Sans rendez-vous. Pour tout renseignement, s'adresser au CDAS à Morlaix, 21 rue de Poulfanc. Tél. : 02 98 88 99 90.

La prochaine permanence aura lieu le jeudi 6 décembre.

EN QUETE DE CULTURE

Morlaix Communauté souhaite connaître les aspirations des habitants de son territoire en matière culturelle : les pratiques, les besoins et les attentes. Pour ce faire, l'enquête proposée en juin dernier nécessite d'être complétée afin d'obtenir le maximum de témoignages. Vous pouvez y répondre par le formulaire papier disponible en mairie ou en suivant ce lien :

<https://frama.link/enquetedeculture2>.

FERMETURE EXCEPTIONNELLE DE LA MAIRIE

De Loc-Eguiner-Saint-Thégonnec

La mairie de Loc-Eguiner-Saint-Thégonnec sera exceptionnellement fermée le **mardi 13 novembre 2018**.

CAUSERIES PARENTALES

La commune de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner, les associations de parents d'élèves, l'association Epal, l'association Points de Repères et l'association Parentel invitent les parents à des causeries parentales sur les thèmes :

« **Être parent en 2018** » animé par Michaël Saunier, psychanalyste, le **mardi 13 novembre**, 20h,

« **Être parent d'ado en 2018** » animé par Sterenn Kermarrec, psychologue, le **mardi 27 novembre**, 20h. Salle des associations, Park an Iliz, en Saint-Thégonnec. Gratuit.

KIG HA FARZ

Comme chaque année, les associations des parents d'élèves du collège Sainte-Marie et de l'école du Sacré-Cœur vous invitent à leur traditionnel Kig Ha Farz. Il aura lieu le **dimanche 18 novembre** à partir de 12 heures, à la salle des fêtes en Saint-Thégonnec et sera servi dans une ambiance conviviale par une équipe de parents et d'élèves bénévoles.

Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

- Sur place : le prix du repas est fixé à 6 € pour les enfants de moins de 12 ans et celui du repas adulte à 13 €.

- Sur réservation : des cartes repas au prix de 12 € peuvent être retirées auprès des boulangeries de la commune ou des écoles.

- A emporter : vous préférez un repas en famille ou entre amis à la maison, choisissez la formule à emporter au prix de 10 € (à régler sur place), qui sera disponible à partir de 11h30. Merci de vous munir de récipients avec couvercle pour la soupe.

Le bénéfice de cette manifestation permettra de financer les activités et voyages pédagogiques des deux établissements.

ELECTIONS HLM EN FINISTERE

La CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie) du Finistère rappelle que tous les locataires HLM, quel que soit le bailleur social dont ils relèvent (Brest Métropole Habitat, Finistère Habitat, Douarnenez Habitat, OPAC de Quimper Cornouaille, Armorique Habitat, Aiguillon Construction, Espacil), seront appelés à voter entre le 15 novembre et le 15 décembre prochains pour élire leurs représentants dans les conseils d'administration des organismes HLM.

Cette élection citoyenne, qui porte sur 45 000 logements dans le Finistère, est très importante car les élus seront appelés à voter sur toutes les questions concernant les locataires : les loyers, les charges, l'entretien, les programmes de réhabilitation et de rénovation thermique, le cadre de vie, la mixité sociale notamment.

Pour toute précision : CLCV du Finistère - Tél. 02 98 95 34 41
finistere@clcv.org.

ATELIERS VITALITE

L'association Asept Bretagne propose, pour les personnes retraitées de 55 ans et plus, des Ateliers Vitalité animés par des professionnelles formées à la méthode, pour des groupes de 8 à 15 personnes.

Le message clé des Ateliers Vitalité est de comprendre que chacun est acteur de sa santé et de son vieillissement.

Ainsi, 6 thématiques autour de la santé et du bien vieillir sont abordées en s'appuyant sur l'apport d'informations et les échanges collectifs. Des animations/jeux sont par ailleurs proposées à chaque séance afin de favoriser au maximum les échanges entre participants. L'objectif est de prendre soin de soi, d'acquérir les bons réflexes du quotidien et de préserver son capital santé, le tout dans un esprit de convivialité.

Réunion d'information le vendredi 16 novembre à la salle des mariages de la mairie de Saint-Thégonnec.

L'atelier se présente sous la forme d'un cycle de 6 séances, de 9h à 12h, chacune ciblée sur une ou des thématiques précises :

- Vendredi 23 novembre à la salle des mariages de la mairie de Saint-Thégonnec : **Mon âge face aux idées reçues.** Les représentations du vieillissement. Comment appréhender positivement cette nouvelle étape dans sa vie.

- Vendredi 30 novembre à la salle des mariages de la mairie de Saint-Thégonnec : **Ma santé : agir quand il est temps.** Les indispensables pour préserver sa santé le plus longtemps possible : dépistage, bilans, vaccins, traitements...

- Vendredi 7 décembre à la salle des mariages de la mairie de Saint-Thégonnec : **Nutrition, la bonne attitude.** Adopter une alimentation variée et équilibrée qui allie plaisir et santé.

- Vendredi 14 décembre à la salle Kanevedenn (au-dessus de l'office de tourisme) : **L'équilibre en bougeant.** Les bénéfices de l'activité physique et la prévention des chutes.

Proposition d'exercices à faire en groupe et chez soi.

- Vendredi 4 janvier à la salle des mariages de la mairie de Saint-Thégonnec : **Bien dans sa tête.** Identifier les activités qui favorisent le bien-être : sommeil, relaxation, mémoire...

- Vendredi 11 janvier à la salle des mariages de la mairie de Saint-Thégonnec : **Un chez-moi adapté, un chez-moi adopté.** Prendre conscience des risques dans sa maison pour rendre son logement plus sûr OU **A vos marques, prêt, partez !** Des exercices physiques ludiques et accessibles à tous.

Une participation financière de 20 € est demandée aux personnes pour la totalité de l'atelier. Pour plus de renseignements, ou pour toute inscription, le secrétariat de l'Asept est disponible par mail ou par téléphone :

clarisse.delacourt@msa-services.fr ou 02 98 85 79 25.

Inscriptions pour le lundi 12 novembre 2018

ATELIER TAILLES DES HAIES BOCAGERES

Dans le cadre du programme Breizh bocage, le Syndicat Mixte du Haut-Léon organise un atelier pratique sur les tailles des haies bocagères le **vendredi 16 novembre** à partir de 14 h à Ty Nevez à Plouénan (Un fléchage sera mis en place à partir du bourg de Penzé).

Alain Coic, spécialiste de la Chambre d'Agriculture, présentera les tailles d'entretien à réaliser sur les plantations, ainsi qu'une sélection d'outils utiles à ces opérations.

Vous trouverez plus d'information sur le site internet : <https://syndicat-haut-leon.fr/actualite/inscrivez-vous-a-lapres-midi-technique-sur-les-tailles-de-formation/>.

Cette formation gratuite est ouverte à tous les agriculteurs et les bénéficiaires du programme.

Renseignement et inscription auprès de Johan CHEVEAU au 02 98 79 64 89 ou par mail smhl29.eauctollect@orange.fr.

RECRUTEMENT D'ANIMATEURS

L'Association EPAL, basée à Brest, recrute des animateurs prêts à s'investir dans l'encadrement de séjours proposés à des adultes et mineurs en situation de handicap.

Vous êtes disponibles pour partir sur l'un de leurs séjours entre le 22 décembre et le 3 janvier, rejoignez leurs équipes d'animation ! 40 postes à pourvoir avec ou sans BAFA.

Conditions : Motivation pour s'investir sur ce type de projet, expérience dans l'animation adaptée ou le médico-social souhaitable mais débutants acceptés. Obligation de suivre une formation gratuite.

Pour plus de renseignements et postuler :

www.epal.asso.fr/recrutement-saisonnier. Ou adresser un courrier (+ CV) : Association EPAL - 10 rue Nicéphore Niepce - BP40002 - 29801 Brest Cedex 09 - 09 98 41 84 09.

LES TEMPS D'EVEIL

Proposés par le Relais Parents Assistantes Maternelles du Territoire de Morlaix, ils continuent en 2018.

Ces temps d'animations, proposés au centre multi-accueil Ti Ar Bleizig, sont ouverts aux jeunes enfants accompagnés d'un assistant maternel, garde à domicile, parent, grand-parent... Les dates pour ce trimestre : mardi 27 novembre, mardis 4 et 18 décembre.

Les inscriptions pour le trimestre se font par téléphone en contactant le RPAM au 02 98 88 17 34 .

Toutes les informations concernant ces animations ainsi que les autres actions proposées par le Relais Parents Assistantes Maternelles du Territoire de Morlaix sont sur le site Internet : www.rpam-morlaix.com.

VACCIN CONTRE LA GRIPPE

Le vaccin contre la grippe reste le moyen le plus efficace pour vous protéger et protéger votre entourage. La MSA rembourse le vaccin aux personnes âgées de 65 ans et plus, ainsi qu'aux personnes à risque.

L'hiver dernier, la grippe a entraîné près de 13 000 décès (source Santé publique France). Cette infection respiratoire aiguë peut avoir de graves complications. C'est pourquoi il est important de sensibiliser les plus fragiles grâce à la vaccination antigrippale. Il s'agit notamment des personnes âgées de 65 ans et plus, de celles atteintes de certaines maladies chroniques (diabète, insuffisance cardiaque ou respiratoire, par exemple), des femmes enceintes et des personnes souffrant d'obésité morbide. Toutes ces personnes de 18 ans et plus pour qui la vaccination antigrippale est recommandée peuvent désormais retirer leur vaccin à la pharmacie, sur simple présentation de leur bon de prise en charge délivré par la MSA. Libre à elles de choisir par la suite le professionnel de leur choix : infirmier, médecin traitant, sage-femme.

Nouveauté : cette année, les modalités de vaccination sont simplifiées pour les adultes qui se font vacciner pour la première fois.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site Internet armorique.msa.fr ou parlez-en à votre médecin traitant.

Quels défis relever pour l'eau et les inondations ?

Répondez en ligne du 2 novembre 2018 au 2 mai 2019. Votre avis compte !

Qualité de l'eau, enjeux écologiques, adaptation au changement climatique, santé publique, risque d'inondation ... Les questions de l'eau vous intéressent ? Alors n'hésitez pas, répondez au questionnaire en ligne sur ce site :

<https://frama.link/votre-avis-sur-leau>.

Vous contribuerez ainsi à la définition de la stratégie pour l'eau et les inondations du bassin Loire-Bretagne. Tous les avis comptent.