

# INKANTER SANT-TEGONEC LOGEGINER

Samedi 15 Février 2020  
[saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh](mailto:saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh)



## Numéro 108

### LISTES ELECTORALES

La commission de contrôle des listes électorales, dont les réunions sont publiques, se réunira le **jeudi 20 février** à 10h, à la mairie de Saint-Thégonnec.

### TERRITOIRE ZERO CHOMEUR DE LONGUE DUREE

Une permanence est assurée tous les jeudis de 10h à 12h et de 14h à 17h au local "Point Rencontre Accueil Emploi" en face de la mairie de Saint-Thégonnec. Un bénévole de l'association « Droit à l'Emploi Saint-Thé-Loc » accueille et informe toutes les personnes intéressées par le projet et, en premier lieu, les personnes privées d'emploi. **Tél. : 09 75 32 01 73.**

**Mail :** [droitalemploi.saint.the.loc@gmail.com](mailto:droitalemploi.saint.the.loc@gmail.com)

**Facebook :** <https://www.facebook.com/TZCLDSaintTheLoc>

### ATELIER TAWASHI

L'association Droit à l'Emploi Saint-Thé-Loc vous propose, les **vendredi 21 et lundi 24 Février** de 14h à 17h, dans le cadre du projet Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée, un atelier gratuit de fabrication de Tawashi (éponge Zéro Déchet, fabriquée à base de tissus de récupération).

L'atelier se déroulera dans le local, 3 Place de la Mairie en Saint-Thégonnec.

**Les inscriptions sont possibles par téléphone : 09 75 32 01 73 ou mail : [droitalemploi.saint.the.loc@gmail.com](mailto:droitalemploi.saint.the.loc@gmail.com).**

**Nombre maximum de participants : 10 personnes**

N'hésitez pas à apporter vos vieux vêtements propres en élasthanne (leggings, chaussettes, t-shirts...) ainsi que vos ciseaux.

### UN CAR POUR PARIS

La société hippique de Saint-Thégonnec, comme l'an dernier, affrète un car pour une journée de visite au salon de l'agriculture. Il quittera Saint-Thégonnec le **mardi 25 février** à minuit, pour permettre d'assister au concours du cheval breton. Le départ de Paris est prévu à 20h30 pour revenir à Park an Iliz vers 2h le 26 février.

Pour tout renseignement ou pour s'inscrire, contacter Nadine Créach au 06 10 48 05 76. Prix du transport et de l'entrée au salon : 55 € pour les adhérents et 65 € pour les non-adhérents.

### GYM ADULTES

**Programme des cours durant les vacances scolaires**

**Cours de journée :** cours mardi 18 février à 10h30 et jeudi 20 février à 10h30, pas de cours la 2<sup>ème</sup> semaine.

**Cours de soir :** Pas de cours à l'exception du lundi 24 février à 19h20 (rattrapage cours de Véronique).

**Reprise pour l'ensemble des cours le lundi 2 mars.**

### Soirée découverte du Postural Ball

Elle aura lieu le **lundi 24 Février** à 20h30 à la salle des fêtes en Saint-Thégonnec.

Travail musculaire profond bénéfique en contact permanent avec un gros ballon. Découvrez une pratique sport santé libérant les tensions, soulageant et relaxant.

**Séance proposée par Véronique FAUQUET, éducatrice sport santé, au coût de 6 €. Inscription à l'adresse suivante : [posturalballbzh@gmail.com](mailto:posturalballbzh@gmail.com) ou SMS :**

**06 82 73 86 69.**



### APRES-MIDI INTERGENERATIONNEL

Découverte de jeux en bois et jeux de société. De nombreux jeux seront mis à disposition.

Il est organisé le **mardi 18 février** de 14h à 17h, à la salle des fêtes en Saint-Thégonnec, par le CCAS de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner en collaboration avec Ti Glas Epal, la résidence Sainte-Bernadette et les amicales de retraités des deux bourgs. Avec la participation d'Erwan Briand le porteur du projet « Ti Wanik » (futur commerce de Loc-Eguiner) qui viendra faire découvrir ses jeux. Gratuit, avec goûter offert.

Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents. Ouvert à toute la population de Saint-Thégonnec Loc-Eguiner.

**Inscription en mairie avant le 15 février au 02 98 79 61 06 ou par mail : [mairie@saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh](mailto:mairie@saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh).**

### BIBLIOTHEQUE

#### BB Lecteurs

Suite au succès des séances de BB lecteurs, deux séances sont désormais proposées dans la matinée.

Nouveaux horaires : De 9h30 à 10h15 puis de 10h30 à 11h15

Les séances ont lieu le 2<sup>ème</sup> jeudi du mois.

**Prochaine séance le 12 mars.**

#### Sélection « La nuit »

En février, la nuit est sous les projecteurs de la bibliothèque.

La nuit, ce moment suspendu, l'heure de tous les possibles, où en un instant des vies peuvent basculer. Heures sombres ou lumineuses, nuits de folie, d'ivresse, d'amour, de mystère. La nuit, c'est aussi le moment de sombrer dans le sommeil, de rêver.

**Horaires de la bibliothèque :**

**lundi : 10h-12h/16h30-18h30 ; mardi, jeudi et vendredi : 16h30-**

**18h30 ; mercredi : 10h-12h/14h30-18h30 ; samedi : 10h-12h.**

**Contact : Tél. 02 98 78 96 83.**

[bibliotheque@saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh](mailto:bibliotheque@saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh)

[www.biblio-st-thegonnec-loc-eguiner.com](http://www.biblio-st-thegonnec-loc-eguiner.com)

### SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE

Dans le cadre des semaines de la petite enfance, Liliroulotte vous accueille dans son camping-car, sur le parking de la bibliothèque, pour des lectures d'albums jeunesse.

Vendredi 6 mars à 17h30 : « Les mots volent et je m'envole ».

Samedi 7 mars à 10h et 11h : « Prenons notre temps ».

**Renseignements et inscriptions à la bibliothèque :**

**02 98 78 96 83 (Gratuit, ouvert à tous).**

### RANDONNEE

L'Association Saint-Thégonnec Patrimoine Vivant propose le **dimanche 23 février**, une randonnée pédestre, ouverte à tous. Deux circuits au choix (5 ou 10 km). Départ à 14 h précises du parking de la salle des fêtes (Park an Iliz). Covoiturage jusqu'à la place de la mairie à Guiclan.

### COUPURES DE COURANT

Afin d'améliorer la qualité de la distribution électrique, ENEDIS (anciennement ERDF) réalisera des travaux sur le réseau électrique, entraînant une ou plusieurs coupures de courant : **Lundi 30 mars** de 9h à 12h aux lieux-dits : Cozpor, Kervers, Costimen et Penn al Lann.

## CHEMINS DE RANDONNEE

Lors de vos promenades, si vous constatez des arbres couchés ou obstacles et dégradations, merci d'en informer la mairie. Tél : 02 98 79 61 06.

## LA MISSION LOCALE DU PAYS DE MORLAIX

Un "espace jeunes" accueille les jeunes de 16 à 25 ans qui ont besoin d'informations, de conseils et de soutien dans leur orientation sociale et professionnelle. Les permanences de Yoann Dutertre ont lieu à 14 h, à la mairie de Saint-Thégonnec, un mardi après-midi sur deux, les semaines paires.

Contact : 02 98 15 15 50.

**La prochaine permanence aura lieu le mardi 18 février.**

## RECONNAISSANCE ANTICIPEE

Le père (comme la mère) peut reconnaître son enfant avant la naissance. La reconnaissance peut se faire dans n'importe quelle mairie. **Désormais, vous devez présenter un justificatif d'identité et un justificatif de domicile (ou de résidence) de moins de 3 mois.** Pensez à vous en munir.

## VACANCES D'HIVER AU TREMLIN (13/15 ans)

Mardi 25 février : Soirée Pizza de 16h à 21h. RDV à Ti ar re Yaouank - 12 places - 6€ / 8€ / 10€.

Mercredi 26 février : Initiation au Géocaching de 14h à 17h. RDV à Ti ar re Yaouank - 12 places - 2€ / 4€ / 6€.

Judi 27 février : Patinoire à Brest de 13h à 18h. RDV à Ti ar re Yaouank - 12 places - 7€ / 10€ / 13€.

Vendredi 28 février : Atelier pâte Fimo - Monstres & Bijoux de 14h à 17h - RDV à Ti ar re Yaouank - 8 places - 2€ / 4€ / 6€.

**Une question ? Besoin d'infos ? Contact: Marion au 06 51 27 38 57 ou sur Facebook : Ti Ar Re Yaouank.**

## PORTES OUVERTES DU COLLEGE DES MONTS D'ARREE

Le collège des Monts d'Arrée à Plouneour-Ménez organise sa journée portes ouvertes le **vendredi 6 mars** de 17h15 à 20h.

## EMMAUS

Aidez-les à aider, devenez bénévole !

La communauté Emmaüs Le Relecq-Kerhuon, Brest, Morlaix, Plougastel-Daoulas est une association loi 1901 qui, depuis sa création il y a 64 ans, tire fierté de son autonomie financière. Elle accueille et accompagne 47 compagnes et compagnons ainsi que quelques enfants. L'implication des bénévoles est essentielle et indispensable.

La communauté regroupe 120 bénévoles répartis sur ses différents sites, elle recrute aujourd'hui pour le site de Morlaix.

De quelques heures à quelques jours par mois, pour le tri, la réparation, la vente, pour conduire leurs camions... les postes sont variés et toutes les compétences sont les bienvenues !

Offrir un peu de son temps à Emmaüs, c'est partager très concrètement le véritable sens de la solidarité.

**Pour les rejoindre, contactez Marie Raoul au 07 82 26 17 18.**

## ACCUEILLES UN ENFANT POUR LES VACANCES

Le Secours Populaire Français prépare activement sa campagne vacances 2020 qui a pour objectif d'aider un maximum d'enfants à partir en vacances.

Dans ce but il recherche des familles susceptibles de recevoir bénévolement pendant deux semaines en juillet ou en août des enfants âgés de 6 à 10 ans.

**Pour participer vous aussi à cet accueil, contactez le Secours Populaire le plus proche de chez vous, ou téléphonez au 01 44 78 21 00. Vous pouvez aussi adresser des dons financiers. <https://www.secourspopulaire.fr/>.**

## RETOUR DU BAL !

Le dispositif « Vas-y » vous invite à la projection des photos souvenirs du Bal du 28 janvier, le **mardi 25 février** à 14h30 à la Salle des Associations en Saint-Thégonnec. Un nouveau moment sympathique et convivial !

## ASSISTANTE SOCIALE

Mme Françoise Laurent, assistante sociale, assure une permanence mensuelle en mairie le premier jeudi de chaque mois, entre 9h et 12h. Sans rendez-vous. Pour tout renseignement, s'adresser au CDAS à Morlaix, 21 rue de Poulfanc. Tél. : 02 98 88 99 90.

**La prochaine permanence aura lieu le jeudi 5 mars.**

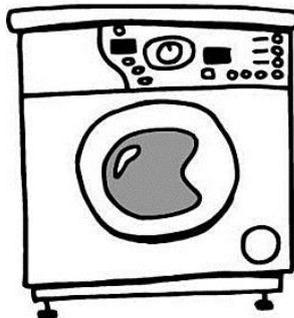
## FORUM JOBS D'ETE

Le Point Information Jeunesse organise un forum sur les jobs d'été le **mardi 18 février** de 14h à 18h à la MJC de Morlaix.

En présence de l'ANEFA, de la Mission Locale et de Morlaix Communauté, les jeunes pourront trouver des conseils pour leurs recherches de jobs, rédaction de CV et de lettre de motivation, contacts d'employeurs, infos sur les contrats de travail...

## Lave-linge : comment réduire votre consommation

Même si les appareils de lavage sont moins gourmands en énergie qu'auparavant, ils tendent à être de plus en plus volumineux, c'est pourquoi la consommation qui leur est liée continue à être élevée. Pour la réduire, il faut agir prioritairement sur la température de l'eau, et favoriser les lavages à basse température quand le linge n'est pas trop tâché. Vous pouvez aussi activer le mode « éco » qui amène l'eau à température de manière progressive, ce qui engendre une économie de plus de 30 % par rapport à un cycle ordinaire. Pour un fonctionnement optimal, remplissez entièrement votre machine et privilégiez une vitesse d'essorage rapide. Lorsque le temps le permet, favorisez un séchage à l'air libre.



**Heol vous offre un conseil neutre et gratuit sur vos projets de construction, rénovation et économies d'énergie. Plus d'infos au 02 98 15 55 47, sur [www.heol-energies.org](http://www.heol-energies.org) et les réseaux sociaux.**

## CAMPAGNE DE PIEGEAGE

La campagne annuelle du Syndicat Mixte des Bassins du Haut Léon, concernant la régulation des rongeurs aquatiques, va commencer.

Comment les aider ? En piégeant ragondin et rat musqué à l'aide de cage qu'ils vous mettront à disposition. En plus de cela, 3,50 € par individu prélevé vous seront attribués.

Pourquoi est-ce important ? La population de ces rongeurs aquatiques augmente d'année en année et provoque des problèmes au niveau des cours d'eau, du bétail, des promeneurs notamment en véhiculant des maladies peu connues mais mortelles lorsqu'elles ne sont pas prises à temps.

Vous pouvez piéger uniquement lorsque vous avez le temps cela ne doit pas être une contrainte pour vous.

**Si vous avez des questions, n'hésitez pas à appeler Sébastien Quinot, technicien rivière au sein du Syndicat Mixte des Bassins du Haut Léon au 02 98 79 64 89. En collaboration avec Maël Peden technicien au FDGDON -02 98 26 72 12.**

Ils comptent sur vous !