

Semaine 1
(5é.)

Entrée

Plat
principal

Légume
Féculent

Produit
laitier

Dessert

Lundi



JOUR FÉRIÉ

Mardi

Céleri rémoulade

Rôti de dinde + Ketchup

Salade du soleil

Yaourt sucré

Fruit de saison

Mercredi

Salade italienne

Jambon blanc

Salade de riz andalou

Carré de l'est

Cocktail de fruits

Jeudi

Concombre sauce
bulgare

Jambon de poulet

Salade piémontaise

Brie

Crème dessert vanille



Betterave ciboulette

Œufs durs + mayonnaise

Taboulé

Fromage blanc
aromatisé

Fruit de saison

* Plats composés
** Sans sauce



Nouveauté



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

« Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes à déclaration obligatoire qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Nos salades :

Salade du soleil : pâtes, tomate, olives, ciboulette

Salade de riz andalou : riz, tomate, haricots verts, poivrons, mayonnaise
tomatée

Salade piémontaise : pommes de terre, oeuf, tomate, oignon, cornichon,
mayonnaise

Salade italienne : tomate, mozzarella, huile d'olive, herbes, citron



Les groupes
d'aliments :

Fruits et
légumes

Viandes,
poissons
œufs

Matières
grasses
cachées

Céréales,
légumes
secs

Produits
laitiers

Produits
sucrés

