



Paroles d'Associations

Saint-Thégonnec Loc-Eguiner

Juillet 2020

Vie associative

Pour être présenté et étudié par la commission, toutes les associations doivent remplir un dossier de demande de subvention dans lequel plusieurs éléments sont demandés (financiers, juridiques, assurances, motifs et utilisation de la subvention sollicitée...). A l'issue de cette concertation, une proposition est faite au Conseil Municipal pour validation des montants à attribuer.

Certaines associations font le choix de ne pas solliciter de subvention communale. Cette année, le montant des subventions attribuées est de 26 800 € aux associations communales et de 4 125 € pour les associations hors commune.

La municipalité investit régulièrement dans le renouvellement de matériel pour les associations.

Il est rappelé que les barnums sont réservés exclusivement aux associations et fêtes de quartiers et

ne peuvent être mis à disposition ou loués auprès des particuliers.

Toutes les conditions de mise à disposition du matériel et des salles communales sont disponibles sur le site :
<http://saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh>

L'attractivité et le dynamisme de notre commune font que de nombreuses familles ont choisi de venir y vivre, et c'est une des raisons pour lesquelles nous sommes sollicités par de nombreuses associations pour venir s'implanter à Saint-Thégonnec Loc-Eguiner. Notre philosophie a toujours été de compléter l'offre actuelle et surtout de ne pas mettre en concurrence une association existante dans le même secteur d'activité.

Nous avons un tissu associatif, riche, varié, dynamique : continuons à le développer et à le faire vivre ensemble !

Parents d'élèves

LES ASSOCIATIONS DE L'ÉCOLE FRANÇOIS-MARIE LUZEL

Les associations de l'école publique François-Marie Luzel ont, comme toutes les autres, été très impactées par la crise sanitaire exceptionnelle de ces derniers mois. Plusieurs manifestations ont ainsi été perturbées, voire annulées.

Les nombreux acheteurs de saucissons, qui avaient passé commande avant le confinement, ont dû attendre plusieurs semaines avant de recevoir leurs produits. D'autres projets ont quant à eux dû être annulés pour cette année, comme le traditionnel « Poulet Massalé » ou la kermesse de l'école.

Leur report pour l'année prochaine sont en cours de réflexion et s'axeront également autour de l'évolution de la situation, notamment dans les établissements scolaires.

Il faut tout de même noter que si plusieurs manifestations ont dû être annulées, le voyage pédagogique des enfants de CM à la neige (Saint-Urcize) a eu lieu en début d'année dans de bonnes conditions.

Ainsi, grâce au financement des associations, chaque enfant de l'école publique peut bénéficier de ce voyage durant sa scolarité primaire.

Nous comptons sur vous et votre présence lors de nos prochaines manifestations pour faire vivre notre école, notre commune et permettre aux enfants d'en profiter.

Les associations de l'école
Amicale Laïque et Div Yezh

APEL ÉCOLE SACRÉ-CŒUR

Notre agenda de manifestations a été perturbé avec la crise sanitaire. Les élèves n'ont pas eu de carnaval cette année. Nous n'avons pas pu organiser un loto kids le 26 avril ni notre kermesse le 13 juin. Les élèves de CM auraient dû partir en voyage scolaire, financé en partie par l'APEL en avril.

Malgré tout, durant le confinement, nous avons mis en place le journal de bord des élèves via notre page Facebook. Plusieurs fois par semaine, nous mettions en ligne des photos des enfants durant une activité. L'idée était de partager des idées d'occupations et de garder un lien entre les enfants à travers les photos. Plus de 500 photos ont été ainsi publiées durant les 8 semaines de confinement. Dès la deuxième semaine de confinement, nous avons pris contact avec l'EHPAD Sainte-Bernadette, pour faire parvenir des dessins des enfants aux résidents. Les dessins étaient transmis par mail et imprimés à Sainte-Bernadette. Les enfants comme les parents ont apprécié de participer à cette initiative.

Nous sommes en réflexion pour créer un nouvel événement en septembre sur le thème « ateliers en famille », afin de rassembler les familles de l'école et d'offrir une belle journée aux enfants qui sont déçus de ne pas avoir eu de kermesse cette année.

Culture

LES AMIS DE SAINTE-BRIGITTE

En raison des événements Covid-19, les festivités du pardon de Sainte-Brigitte, repas et fest-noz, sont annulées.

En fonction de l'évolution de la crise, il sera éventuellement organisé une messe et un apéritif.

Aucune réunion de bureau n'a eu lieu pendant la période de confinement et de déconfinement progressif. Les membres du bureau sont restés en contact téléphonique.

Solidarité

AIDE AUX DEVOIRS

L'association « aide aux devoirs » a cessé ses séances avec l'arrêt des cours lié au Covid-19. Ces séances n'ont pas repris avant la fin de l'année scolaire car la sécurité des enfants et celle des bénévoles n'a pu être assurée. Rendez-vous au mois d'octobre.

Loisirs

DANSERIEN BRO SANT TEGONEG

En raison du confinement, l'association Danserien Bro Sant Tegoneg a reporté à l'année prochaine l'accueil du groupe des Baladins Troubadour, de Corrèze, prévu le week-end de l'Ascension.

AMICALE DES RETRAITÉS DE SAINT-THEGONNEC

La fermeture du club a été décidée par les membres du bureau dès le lundi 16 mars ainsi que l'arrêt de la gym douce les lundis, l'arrêt des rencontres du jeudi salle des associations et boulodrome à partir du 19 mars.

Les adhérents de l'amicale faisant parti de la population à risque, toutes les animations du club ont été annulées pour le premier semestre (gym, marche, concours internes, repas, sorties).

Tous les interclubs prévus avec les clubs du secteur Penzé sont annulés jusqu'à fin juillet, ainsi que tous les challenges départementaux.

Nous ne pouvons que suivre l'évolution de la pandémie et espérer à partir de septembre pouvoir reprendre certaines activités.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le président :
Jean François LE DUC (06 95 30 80 55)

la secrétaire :
Andrée LE BIHAN (06 65 33 22 96)

SAINT-THÉ LOISIR

Les activités se sont terminées le 14 mars et ne reprendront que mi-septembre.

ASSOCIATION SAINT-THEGONNEC PATRIMOINE VIVANT

A la sortie de l'hiver, notre association allait retrouver ses activités de plein air : les bénévoles débroussaillers allaient s'activer 1 à 2 fois par semaine pour entretenir les chemins de randonnée de la commune.

C'est la Covid-19 qui a coupé l'herbe sous les pieds des débroussaillers, stoppant net leurs activités au service des randonneurs. Hommes et matériels restent au repos, confinés.

Les randonnées pédestres du 4^{ème} dimanche de chaque mois, sont interrompues jusqu'à la fin de l'été probablement.

Des réunions ainsi que l'assemblée générale ont été reportées à une date ultérieure.

L'organisation d'un après-midi récréatif n'est pas non plus envisageable pour le moment.

Mais, pendant cette période de confinement, l'eau a continué à couler y compris à la fontaine du Styvell située sur un prochain nouveau sentier de randonnée en cours de préparation au départ du « Petit Moulin » et la nature, elle aussi, continue son cycle... Pour rendre les sentiers praticables, il va falloir nettoyer les broussailles, couper l'herbe, les ronces, les orties et dégager des arbres tombés...

MONTAGNE SPORT DÉTENTE 29

L'association Montagne Sport Détente 29 organise tous les ans un séjour d'une semaine à la montagne pendant les vacances scolaires d'hiver et un deuxième séjour en dehors des vacances scolaires fin mars.

L'année 2020 a connu un très beau séjour du 22 au 28 février à Saint-Sorlin-d'Arves en pension complète sur le domaine des Sybelles avec 52 participants.

Très belle neige et grand soleil. Les participants sont revenus très enthousiastes et prêts à repartir. Malheureusement, le deuxième séjour, du 22 au 28 Mars, dans un hôtel 4 étoiles à Manigod a dû être annulé à cause du Covid-19.

L'Assemblée Générale n'a pu se tenir comme prévu au mois de mai à cause de l'épidémie. Un report de celle-ci au mois de septembre sera envisagé si les conditions sanitaires le permettent.

L'association espère bien sûr confirmer prochainement les projets pour l'hiver 2021.

Contact : asso.msd29@gmail.com

Tél : 06 16 76 34 46 ou 06 19 78 06 48

Sports

GYM ADULTES

Depuis septembre 2019, le regroupement des deux associations GYM ADULTES sur la commune permet d'offrir à tous les membres la possibilité de participer à sept cours en journée et/ou en soirée.

Pendant le confinement, nous avons gardé le contact avec nos adhérents par mails et par le biais de proposition de vidéos de différents niveaux, ce qui a permis à chacun de se maintenir en forme, base du bien-être et du bien-vivre. Cette saison s'est arrêtée prématurément suite à l'épidémie de Covid-19 mais elle ne doit en aucun cas nous empêcher de reprendre les cours dès la rentrée de septembre. Ces cours dispensés par des éducateurs agréés se tiennent durant la période scolaire et sont accessibles à tous (homme, femme) à partir de 16 ans.

Notre programme :

HIIT- FITNESS : lundi de 19h20 à 20h20 animé par Véronique Fauquet.

High-Intensity Interval Training ou Entraînement fractionné de haute intensité. Il permet de brûler plus de calories que lors d'une session de sport normale, de diminuer sa tension artérielle, de réguler son taux de cholestérol et d'être plus endurant. ZUMBA : lundi de 20h30 à 21h30 animé par Laura Belloir.

Programme de fitness colombien s'appuyant sur des rythmes et chorégraphies inspirés des danses latines.

RENFORT MUSCULAIRE : mardi de 10h30 à 11h30 et mercredi de 19h45 à 20h45 animé par Yannick Thomas.

Travail très complet pour le corps comportant séquences abdos, dorsaux, fessiers, hanches, pectoraux. En musique, avec ou sans poids vous découvrez des enchaînements simples et ludiques. Alliant cardio et renforcement musculaire, la gym dynamique est idéale pour une pratique régulière hebdomadaire.

PILOXING : mercredi de 18h40 à 19h40 animé par Laura Belloir.

Un cours pour se dépenser ! Les sessions complètent mouvements de boxe, fitness, danse, et postures de Pilates. Les enchaînements chorégraphiés orchestrés par une musique entraînante rendent les cours vraiment ludiques. L'objectif ? Brûler des calories au maximum, tonifier l'ensemble du corps, muscler son cœur et renforcer son endurance.

STRETCHING : vendredi de 13h30 à 14h30 et vendredi de 19h45 à 20h45 animé par Yannick Thomas.

Méthode d'étirements visant à assouplir et à améliorer l'amplitude articulaire. Une pratique régulière permet la réduction des courbatures et la prévention des blessures. Grande prise de conscience du corps et détente complète.

La variété des cours permet à tout adhérent de tout âge de trouver son compte, venez avec votre niveau, votre souplesse et travaillez à votre rythme.

Pour tout contact Tél : 06 80 43 26 83 ou 06 69 67 07 80

PÉTANQUE CLUB DE SAINT-THÉ-GONNEC LOC-EGUINER

Après le congrès départemental du mois de novembre, le calendrier 2020 de l'association était en fin de préparation : le qualificatif secteur individuel, la coupe de France, la coupe du Finistère, le championnat des clubs. Puis la crise du coronavirus

est apparue. Après analyse de la situation qui pèse sur la durée du confinement, la Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal a pris la décision suivante : la suppression de tous les championnats cette saison.

Le club s'est vu confier avec les autres organisations, la détection départementale jeunes et espoirs masculins qui aura lieu le Dimanche 6 septembre.

Après une période de préparation au club, au Comité Départemental, Ludovic Bidan a passé avec succès l'examen d'arbitre le 19 janvier et vient étoffer l'effectif de l'association. Il n'a pas tardé à mettre sa pratique en exécution sur le championnat de secteur en doublette mixte à Plourin-les-Morlaix début mars. Toutes nos félicitations à Ludovic pour son sérieux. Bon courage dans sa nouvelle mission de porter à la connaissance des joueurs le règlement pétanque et jeu provençal (seul candidat du secteur sur 12 clubs). La Fédération a attribué au Pétanque Club pour la saison 2020-2021 une nouvelle labellisation de l'école de pétanque, les critères du club ont permis d'obtenir cette distinction avec étoile.

En cette période, les entraînements sont suspendus.

SAINT-THÉ DANSE

Une première année particulière pour l'association.

Depuis septembre 2019, les enfants avaient pris l'habitude de se retrouver le mardi soir dans la salle des fêtes pour apprendre des chorégraphies de Zumba Kids. Ils attendaient ce jour avec impatience, mais les cours ont dû être annulés à compter du 17 mars. Malheureusement, lorsque la phase de déconfinement a été annoncée, les mesures ne nous ont pas permis de reprendre. Nous ne nous imaginions pas refuser des enfants quand l'effectif maximal de 15 était atteint et les gestes barrières étaient difficilement applicables à la lettre avec des enfants (à partir de 4 ans) dans le cadre d'une pratique sportive et festive.

Nous proposerons des tarifs préférentiels lors des réinscriptions en septembre pour compenser cette année en pointillés. Nous avons hâte de revoir nos « Kids » danser et s'amuser !

TENNIS CLUB DES DEUX RIVES

Cette saison 2019/2020 fût bien courte pour le Tennis Club des Deux Rives.

Les cours et les championnats se sont arrêtés prématurément le 13 mars dernier sous la direction de la Fédération Française de Tennis en lien avec le Gouvernement.

Le Club a pu malgré tout organiser ses animations habituelles comme la sortie des enfants à l'Open Brest Aréna, son loto-bingo ainsi que le tournoi interne de la galette des rois. Il a dû annuler le tournoi Parents-Enfants du mois de juin 2020 faute d'accès à des cours extérieurs.

Le Tennis Club reprendra à la rentrée prochaine (septembre 2020) et se réunira en août pour mettre en place une nouvelle organisation des cours et des championnats de tennis ainsi que du badminton loisir.

Nous sommes également à la recherche d'un(e) secrétaire, alors si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à nous contacter.

En attendant de vous revoir sur les cours, prenez soin de vous !

Contact : Tél : 06 63 58 20 51

Mail : bugaleglf@yahoo.fr

Site internet : <http://www.facebook.com/TCdes2Rves/>

TOUT C'EST LE RYTHME POSTURAL BALL

Nous attendons les nouvelles directives sanitaires, afin de proposer quelques cours pendant l'été.

Cette activité étant reconnue comme thérapeutique, de nombreuses personnes désirent la reprendre au plus vite afin de se maintenir en bonne santé.

Mais étant moi-même partagée sur la prise de risque et de responsabilité que cela constitue, je comprendrais que la situation ne permette pas un retour des activités.

TROTTEURS DE LA PENZÉ

Dès le début du confinement, le club a pris la décision d'interrompre tous les entraînements ou regroupements hebdomadaires, et ceci jusqu'à ce que la situation permette une reprise en toute sécurité.

Les 3 sorties du club programmées cette année par la section « marche », prévues début mai, mi-juin et mi-septembre, ont été reportées en 2021.

Du côté des coureurs, toutes les manifestations inscrites au calendrier des courses 2020 ont été annulées. Elles ne reprendront au mieux qu'en début septembre.

Le Trail de la Penzé, prévu le 14 juin, n'a donc pas eu lieu cette année.

La décision d'organiser le Relais du Loup le 11 septembre sera prise ultérieurement suivant l'évolution de la situation sanitaire.

Malgré le confinement, quelques trotteurs ont participé à un défi proposé à l'ensemble des clubs départementaux.

Il s'agissait de courir, sous forme de relais, sur une durée de 12 heures. Chaque participant devait courir seul, pendant 1 heure, sur son rayon d'action autorisé et suivant un créneau horaire déterminé. 14 trotteurs ont répondu à cette invitation et ont parcouru au total 150 km.

Une très belle façon de se retrouver et de garder l'esprit club, même par internet interposé.

WORKOUT FOR WARS

La création de notre association a été reportée en raison du confinement. Maintenant que le déconfinement a débuté, nous allons poursuivre, et finir la création de celle-ci.

Nous avons à finaliser la création d'un compte en banque et l'assurance.

Pendant la crise, nous nous entraînons chez nous, avec notre matériel, moins de freestyle (figures), mais plus de sets and reps (exercices de renforcement musculaire). On ne baisse pas les bras !!!



Amicale des retraités de Saint Thégonnec



Fontaine Styvell
association saint-thégonnec patrimoine vivant



APEL école du Sacré cœur
Timéo (CP), Louane (PS) et Lalie avec leurs dessins
pour les résidents de Sainte-Bernadette



Club de Pétanque



Gym adulte



Trotteurs de la Penze