

Fait maison, c'est économe et écolo

Durant le confinement, certains d'entre nous se sont lancés dans du « fait maison ». Cette page a pour but de poursuivre l'expérience.

Comme cette année, il fera beau et chaud (si, si...), on vous propose des recettes pour chasser les pucerons et autres bestioles qui squattent nos légumes et rosiers.



L'ail (*Allium Sativum*)

Il réduit l'appétit des insectes et limite la ponte. Il a un effet répulsif lié à son odeur. Les principaux insectes sensibles sont : les pucerons, les larves de doryphores, la piéride du chou, la teigne, les puces, les aleurodes et araignées rouges. En mélangeant le bulbe de l'ail avec du piment, cela a un effet répulsif sur le campagnol. Afin d'éloigner les ravageurs, faites chauffer 5 litres d'eau de pluie et lorsqu'elle est très chaude, incorporer 30 g de savon noir (2 cuillères à café). Dans l'eau tiédie, faire macérer 100 g (une tête) d'ail écrasé. Laisser reposer 12 heures. Filtrer la mixture. Vaporiser la macération d'ail sur vos plantes infectées, tous les 3 jours pendant 10 jours.



La rhubarbe (*Rheum rhabarbarum*)

Elle est utilisée contre les pucerons et la teigne du poireau. Dans un récipient en plastique avec couvercle, faire macérer 500 g de feuilles de rhubarbe dans 5 litres d'eau de pluie pendant 72 heures. Faire chauffer la macération sans bouillir, délayer 2 cuillères à soupe de savon noir. Vaporiser pur sur les plantes infectées. Pour information, contrairement aux tiges, les feuilles de rhubarbe sont toxiques pour les insectes et l'homme (présence d'acide oxalique et des glucosides d'antraquinone). Il est déconseillé de les mettre au compost. C'est cette toxicité qui fait des feuilles un moyen de régulation des pucerons.



Puisque le temps sera magnifique, n'est-il pas agréable de sentir un linge propre séché à l'extérieur ?

La lessive « maison »

Matériel :

Bidon de 3 litres, râpe ou économe, entonnoir, cuillère à soupe

Ingrédients :

4 c. à soupe de bicarbonate de soude
150 g de savon de Marseille râpé (environ 3 verres ou un bol)
1 litre d'eau chaude + 1 litre d'eau tiède + 1 litre d'eau froide
20 gouttes d'huiles essentielles de votre choix : citron, lavandin, orange

Recette :

Mettre le savon de Marseille dans la bouteille
Verser l'eau chaude et secouer fort afin de bien dissoudre le savon
Attendre que l'eau tiédisse (au-delà de 60°, les principes actifs se détruisent), ajouter le bicarbonate de soude
Ajouter les huiles essentielles. Laisser reposer 1 heure
Allonger avec 1 litre d'eau tiède, mélanger, laisser reposer la nuit
Allonger avec 1 litre d'eau froide, mélanger vigoureusement, mixer si besoin
C'est prêt !!
Agiter avant chaque utilisation

Numéros utiles

Médecin généraliste
Brigitte MORVAN
Tél. : 02 98 79 61 24

Médecin généraliste
Stéphane GRUCHY
Tél. : 02 98 29 39 07

Médecin généraliste
Aurélien LAPOUGE
Tél. : 02 98 29 39 07

Masseurs-Kinésithérapeutes
Stéphane HENRIOT
et Thomas LE STUM
Tél. : 02 98 78 14 88
hsteffi@hotmail.fr

Sage-Femme Libérale
Monique RENO
Tél. : 06 24 55 69 08

Infirmières libérales
Cabinet de Patricia DOHOL-
LOU, Delphine COLLETER,
Valérie MERRIEN, Sabine LE
JEUNE et Orlane MADEC CLEI
Tél. : 02 98 79 65 12

Les infirmiers des enclos
Françoise BOUZIANE,
Bertrand GORREC, Yannick LE
GOFF et Ronan MOREAU
Tél. : 02 98 79 41 90
cabinetinfirmier.2gml@gmail.com

Pharmacie
Muriel PERINI
Tél. : 02 98 79 61 01
Fax : 02 98 79 68 18

Ouvert du lundi au vendredi :
De 9h à 12h30 et de 14h à 19h30
Le samedi :
De 9h à 12h30 et de 14h à 17h
Vous avez la possibilité de
venir peser votre bébé et de
le changer sur place.

Samu : 15
Pompiers : 18
Gendarmerie : 17
Hôpital le plus proche :
Morlaix
15, Rue de Kersaint Gilly
29600 Morlaix
02 98 62 61 60