

INKANTER

Samedi 23 septembre 2023



CONCOURS DE DESSIN DU CCAS

Thème Libre

3 catégories en fonction de l'âge : 3/5 ans, 6/8 ans et 9/11 ans.

Un seul dessin par enfant sera accepté.

Les 3 premiers de chaque tranche d'âge recevront un bon d'achat de 30 € chez JouéClub.

Les dessins seront à déposer en mairie de Saint-Thégonnec **jusqu'au samedi 21 octobre à 12h.**

Chaque enfant participant aura un sachet de bonbons lors du dépôt de son dessin.

Les cadeaux seront remis lors de l'exposition « Les Automnales » le samedi 28 octobre à 18h30 à la salle des fêtes.



REPAS DU CCAS

Le repas offert par le CCAS aux personnes âgées de 70 ans et plus, habitant la commune, aura lieu le **dimanche 1^{er} octobre** à la salle des fêtes, à 12h. **Un transport sera possible depuis le bourg de Loc-Éguiner-Saint-Thégonnec.**

Les personnes intéressées sont priées de s'inscrire, **rapidement**, au 02 98 79 61 06.

ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS

Vous venez d'arriver sur la commune et vous souhaitez avoir des informations ?

Les élus vous proposent une rencontre autour d'un petit-déjeuner le **samedi 30 septembre** à 9h30, salle des associations.

Des documents et des surprises vous seront remis.

Vous pouvez vous inscrire en mairie : 02 98 79 61 06 ou par mail : mairie@saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh

ACCUEIL DES NOUVEAUX NÉS

Les élus souhaitent rencontrer les nouveaux bébés et leurs parents. Un cadeau de bienvenue vous sera offert.

Rdv le **samedi 30 septembre** à 11h, salle des associations.

Vous pouvez vous inscrire en mairie : 02 98 79 61 06 ou mairie@saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh

EXPOSITIONS SALLE KANEVEDENN

Du 16 au 30 septembre, Maryse LACUT présente ses peintures.

Du 2 au 29 octobre, exposition l'âne voyageur "les cartânes" de Brigitte BLOT.

AIDE ALIMENTAIRE

Les personnes qui rencontrent des difficultés financières peuvent se faire connaître du CCAS afin de pouvoir bénéficier de la Banque Alimentaire.

Contact : 02 98 79 61 06

CONFÉRENCE - « Quand la vision prend de l'âge, de la prévention à la compensation »

Le CCAS et le dispositif Vas-Y organisent une conférence sur les questions liées à la vision, aux yeux qui fonctionnent avec le cerveau et plus globalement à nos capacités sensibles.

Elle sera co-animée par Patrice Caradec, opticien à domicile et spécialisé en basse vision, ainsi que par Pauline Meloni, ergothérapeute, du dispositif Vas-Y.

Cette conférence, ouverte à tous, se déroulera le **mardi 3 octobre** à 14h30 à la salle des fêtes.

BIBLIOTHÈQUE

Atelier créatif : mercredi 4 octobre entre 15h et 17h. Thème : semaine du goût. Sans inscription.

BB lecteurs : jeudi 5 octobre, au choix à 9h30 ou à 10h30. Lectures pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte. Chaque 1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois. Sans inscription.

Atelier zéro déchet : le samedi 30 septembre (complet) et le **samedi 14 octobre** à 14h30. Thème : Fabrication de lessive et pâte pour détacher le linge. Les participants apportent leur matériel et repartent avec leurs produits faits « maison » terminés. Animation gratuite, sur inscription.

Espace bibliothèque du Ti Wanik : il comprend des documents de la bibliothèque (livres, DVD...). Possibilité de les emprunter pour les inscrits à la bibliothèque.

Horaires période scolaire :

Mardi, jeudi et vendredi : 16h30-18h30

Mercredi : 10h-12h et 14h30-18h30

Samedi : 10h-12h et 14h-17h

Mail : bibliotheque@saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh

Tél. : 02 98 78 96 83

f [bibliothequesaintthegonnecloceguiner](https://www.bibliothequesaintthegonnecloceguiner.fr)

OCTOBRE ROSE

La gym adulte se mobilise pour l'association "La Vie en Rose" le **dimanche 15 octobre** à partir de 9h, salle des fêtes.

Voici le programme :

- interventions de professionnels de la santé, dont le Dr Mallauran du centre de Perharidy-Roscoff
 - témoignages sur l'intérêt du sport à tous les moments de la vie
 - danser sur la zumba
 - pratiquer des mouvements de renforcement musculaire avec Yannick
 - Auto-massage avec Aurélia...
- Entrée libre. Boissons et collations à votre disposition. Venez nombreux !
- Vos dons seront entièrement reversés à « La Vie en Rose », association reconnue d'utilité publique par le Ministère des sports.



COUPE DE BOIS À BODINIRI

La coupe de bois initialement prévue en juin va commencer. L'accès au bois, donc aux sentiers de randonnée, sera limité aux zones non concernées par les coupes.

COUPURES DE COURANT

Elles auront lieu le **mercredi 4 octobre** :

- de 9h à 12h dans les lieux-dits : Kerboazh, Ti Dreuz, Gwerbaged, Poulfank, Ti Kroaz, Kergaradeg, Lannandôl, Keramoal, Le Martel et Killiou.
- de 14h à 17h dans les lieux-dits : Langoad, Mêrdi et Bellevue.

PORTES OUVERTES FRANCE SERVICES

Mardi 3 octobre, 9h30-12h, « Café rencontre », équipe France Services.

Mercredi 4 octobre, 14h-16h, atelier éco-gestes, Heol (sur inscription).

Mercredis 4 et 11 octobre, 13h30-17h, présentation du projet Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée, avec Droit à l'Emploi

Jeudi 5 octobre, 9h30-12h, « café cybersécurité »

FOIRE AUX PUCES

Elle est organisée à la salle des fêtes, par l'association « Les amis de la Pologne », le **dimanche 24 septembre**.
4 € le mètre linéaire + 2 € par portant. Entrée 1,50 € pour les plus de 12 ans.
Contact : 02 98 78 40 45 ou 02 98 29 03 81.

BASKET CLUB

Le basket club de Saint-Thégonnec Loc-Éguiner accueille les enfants à partir de 5 ans.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à contacter l'association au 06 19 59 63 38 (Nathalie Prévot) ou au 06 25 05 37 77 (Anne Cloarec).

[f Basket club saint thégonnec.](#)

SAINT-THÉ JUDO CLUB

À la recherche d'une activité éducative et amusante pour votre enfant ? Venez découvrir le judo avec l'association Saint-Thé Judo Club !

L'association accueille les enfants de tous âges et de tous niveaux. Que votre enfant soit débutant ou déjà passionné de judo, elle a une place pour lui.

Inscrivez-les dès aujourd'hui et profitez de 2 séances d'essais gratuites !

Les cours ont lieu le mardi soir au sous-sol du restaurant scolaire. 5-7 ans : 17h-18h et 8 ans et plus : 18h-19h.

Les séances seront assurées par David Bizouarn. Un kimono est prêté à l'élève pour les cours d'essai.

Tél. : Valérie 06 79 15 92 87 ou Joëlle 06 65 98 69 26

Mail : stthejudoclub@gmail.com - [f St Thé Judo Club](#)

AIDE AUX DEVOIRS CHERCHE DES BÉNÉVOLES

De plus en plus d'enfants sont demandeurs pour participer à l'aide aux devoirs. L'association a donc **besoin de vous** pour renforcer son équipe. Que vous soyez retraité, étudiant, actif... vous êtes les bienvenus !

Pensez à vos petits et leur avenir !

Pour tous renseignements, contactez Maryvonne Milin au 07 85 63 58 24 ou maryvonnemilin@orange.fr.

NEVEZ AMZER

Dans le cadre du développement de ses activités, l'Entreprise à But d'Emploi Nevez Amzer propose des nouveaux services :

- prestation de couture/retouche. Pour toute demande, s'adresser à la recyclerie "Ty Boutik" aux horaires d'ouverture.

- acheter les légumes du terrain "Le Mille-Plantes". De nombreuses variétés sont disponibles et la culture se fait sans aucun traitement chimique. À retirer directement à Penn ar Park (derrière l'école) ou passer commande à "Ty Boutik".

« Nevez Amzer- terre d'emplois solidaires »

285 ZA de Mèz Menez - 29410 Saint-Thégonnec Loc-Éguiner

Horaires : Lundi au vendredi : 9h30-12h / 14h-16h30

contact@nevezamzer.bzh ou 02 98 15 26 69

[f Nevez Amzer-Terre d'Emplois Solidaires](#)

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Les écoles du Sacré-Coeur et Sainte-Jeanne-d'Arc sont à la recherche de bénévoles pour participer aux séances de catéchèse et de culture religieuse le lundi en début d'après-midi. Les personnes intéressées peuvent contacter l'école au 02 98 79 40 43.

FÊTE DE CLASSE 1958

Rendez-vous au centre missionnaire de Saint-Jacques le **vendredi 6 octobre** à 15h pour des jeux et/ou à 20h pour la soirée. Les conjoints sont les bienvenus.

Tarif par personne : 40 €

Inscription par mail : kerbzh29@orange.fr ou auprès d'Eliane Jacq au 06 02 12 80 74.

NOUVELLES ACTIVITÉS SUR LA COMMUNE

Mam'mamia

Après plusieurs mois de travaux, de démarches administratives et de préparation, Justine et Adeline, assistantes maternelles, ont le plaisir de vous annoncer l'ouverture, le **lundi 2 octobre**, de la maison d'assistantes maternelles « Mam'mamia »' située au 8 rue de Brest (anciennement Crédit Agricole).

Les places sont déjà toutes prises pour cette année. Pour suivre l'actualité et connaître les futures places disponibles : Mail : mam-mamia29@outlook.fr ou [f Mam'mamia](#).

Natur'elle Jardin et services

Diplômée en aménagement paysager, Sandrine Grac propose ses services pour l'entretien de votre jardin : taille, tonte, désherbage, petites plantations, potager, conseils personnalisés.

Entreprise agréée " service à la personne", elle intervient également pour l'entretien de votre maison et les travaux ménagers, travaux de petit bricolage, livraison de courses à domicile, collecte de linge, maintenance-entretien et vigilance temporaire, assistance administrative à domicile. Toutes les prestations ouvrent droit à un crédit d'impôt jusqu'à 50%, TVA non-applicable.

Tarif à l'heure ou au forfait.

Interventions secteur : Saint-Thégonnec Loc-Éguiner, Landivisiau, Sizun et alentours.

Contact : 07 44 76 16 21

ou mail : sandrinegrac@gmail.com - [f Natur'elle Jardin](#)

L'Instant

Votre nouvel espace beauté et onglerie a ouvert ses portes. Christelle vous reçoit à son domicile, 3 rue de la Grande Hermine, dans un espace dédié avec une ambiance chaleureuse et cosy.

Riche de ses 15 années d'expérience dans le domaine de la beauté, elle souhaite apporter tout son savoir-faire et sa passion à travers les différentes prestations proposées. Profitez des soins visages et corps, des épilations, mais également embellissement de vos mains ou pieds avec les différentes prestations d'onglerie.

« L'Instant » est ouvert du lundi au vendredi de 9h15 à 19h. Prenez dès à présent rendez-vous via le site Planity ou au 07 61 17 42 53.

[f L'Instant](#) - [@linstant29410](#)



France services

PERMANENCES À FRANCE SERVICES

Accueil de proximité des Impôts

Tous les 2^{ème} et 4^{ème} vendredis du mois de 14h à 17h.

Prochaine permanence : le 13 octobre (sur rdv)

Assistante sociale

Prochaine permanence : jeudi 5 octobre de 9h à 12h. Prendre rendez-vous auprès de la mairie de Saint-Thégonnec.

Conciliateur de justice

Prochaine permanence : vendredi 6 octobre de 9h à 12h. Prendre rendez-vous auprès de la mairie de Saint-Thégonnec.

Droit à l'Emploi Saint-Thé Loc

Tous les mercredis après-midi de 13h30 à 17h.

Prochaine permanence : le 27 septembre

Gendarmerie

Tous les 1^{er} vendredis du mois de 9h à 12h.

Prochaine permanence : vendredi 6 octobre

Mission locale du Pays de Morlaix

Prochaine permanence : mardi 3 octobre, de 14h à 17h, sur rendez-vous au 02 98 15 15 50.

Cartes d'identité et passeports

La plateforme de rdv pour le mois d'octobre ouvrira le **25 septembre à 9h**.

