

Eviter le gaspillage dans la salle de bain

Le gaspillage n'est ni économique, ni écologique et en plus il produit des déchets inutiles ! La plupart du temps on pense au gaspillage alimentaire. Mais saviez-vous qu'on peut aussi réduire le gaspillage dans sa salle de bain ? Et si on profitait de l'été pour modifier petit à petit notre façon de consommer.

Cosmétiques solides

Pour générer moins de déchets dans votre salle d'eau, réduisons les quantités consommées pour vos différents soins et privilégions les produits sans emballage.

Essayez les cosmétiques solides en version shampoing, savon pour le corps et pour le visage. Ils s'imposeront dans nos salles de bains pour remplacer les habituels pots de gel douche en plastique, qui en plus de leur contenant, présentent parfois des ingrédients indésirables tels que des allergènes.

On connaît depuis des années la controverse des déodorants, dont certains composants suscitent le débat (tel que le parabène ou le sel d'aluminium). Pour s'en passer, on peut opter pour des déodorants solides à composition naturelle.

Plusieurs alternatives

Choisissez des lingettes et coton à démaquiller doux en bambou, lin, coton bio ou en chanvre, mais vous pourrez également les fabriquer facilement à l'aide de chutes de tissu, il est utile d'en posséder plusieurs. Lors de vos prochains achats de draps de bain et serviettes de toilette vous opterez pour les mêmes matières.

Saviez-vous que les brosses à dents ne sont pas recyclables car elles sont composées de nombreux types de plastiques mélangés. Aussi, vous opterez pour des modèles en bambou à tête interchangeable en nylon qui seront plus durable. Évitez les plastiques qui casse facilement, choisissez vos peignes et brosses à cheveux en bois.



Évitez les coton tiges, mieux vaut utiliser « l'oricul » qui permet un nettoyage tout aussi efficace mais qui présente l'avantage d'être lavable et réutilisable. Attention toutefois à ne pas l'enfoncer trop profondément dans l'oreille au risque de s'abîmer le tympan.

Des aides

Investissez dans des protections hygiéniques réutilisables (pour ces achats, Morlaix communauté peut vous aider n° Vert : 0 800 130 132), ou adoptez pour la coupe menstruelle. Sinon, vous pouvez opter pour des produits jetables plus écologiques (pas de blanchiment au chlore, matière naturelle...) et plus sains. Pour les bébés, vous choisirez des couches lavables.

Oubliez les rasoirs jetables, les crèmes épilatoires, investissez dans un bon rasoir à double tranchant ou électrique de qualité. Et vous mesdames, la cire naturelle orientale à base de caramel ou un épilateur électrique reste une option écologique envisageable. Attention aux rasoirs/épilateurs électriques qui sont durables mais deviennent, une fois jetés lorsqu'ils ne fonctionnent plus, des déchets dur à recycler.



Il nous reste encore la réduction de notre consommation d'eau qui est un élément vital à la vie sur terre :

- en se lavant les dents avec la quantité d'eau nécessaire uniquement (utilisez un verre),
- en privilégiant la douche plutôt que les bains et pour limiter sa durée vous pouvez utiliser un minuteur,
- en installant un mousseur pour le robinet, et un pommeau de douche économique écologique,
- en détectant et réparant les fuites d'eau.