

Réutilisez vos sachets de thé !

Si vous appréciez une bonne tasse de thé, nous vous proposons les différentes manières de recycler vos sachets de thé. Il faut tout de même savoir qu'un quart d'entre eux sont composés de polypropylène et donc ne se décomposent pas.

Au jardin

- Riche en azote et autres nutriments, les feuilles de thé sont excellentes pour nourrir le sol, améliorer son drainage et sa structure. Elles serviront donc d'engrais et repousseront les champignons, à nourrir les vers de terre, à accélérer le compostage.
- Si vous préparez une infusion avec vos vieux sachets de thé, son odeur va éloigner les insectes et certains parasites, araignées
- L'acide tannique qu'ils contiennent va stimuler la floraison des rosiers (la peau de banane marche aussi)
- Vous pouvez utiliser l'eau du thé pour arroser les plantes vertes (intérieur ou extérieur). Il servira également de substrat pour faire pousser des graines.
- Pour éloigner les chats qui peuvent avoir la fâcheuse tendance à gratter dans la terre, saupoudrer avec du thé les pieds de vos plantes.

Dans la maison

- Les sachets usagés pourront servir pour dégraisser la vaisselle.
- Utile pour lustrer les miroir et vitres, il suffit d'utiliser un sachet humide, frotter et essuyer, et le tour est joué !
- Comme dans le jardin, ils chasseront les nuisibles.
- Une fois sec, placer le thé dans un récipient pour absorber les mauvaises odeurs (de chaussures par exemple).

Soin de soi

- Le thé infusé peut être utilisé pour nettoyer son visage, faire un masque (mélanger le contenu d'un sachet de thé avec une ou deux cuillerées à soupe de miel, laisser poser 10 minutes puis rincer).
- Très bien comme anticernes. Préparez-vous un thé une fois tiède, appliquer un sachet sur chaque œil.
- Il peut aider la cicatrisation les petites plaies, atténuer les démangeaisons, soigner les lèvres gercées.
- Oublier les démêlants du supermarché, faire infuser un sachet (ou feuilles de thé usagées) et rincer vos cheveux avec cette infusion. Ce procédé va les nourrir et les démêler.



Des bouillottes en aiguilles de sapin de Noël



Quel dommage, tous ces sapins qui finissent sur le trottoir ! Et si on prolongeait leur usage en recyclant les épinés séchées en bouillotte?

Les ingrédients :

- quelques branchettes de sapin (de préférence d'épicéa),
- du tissu,
- un mixeur,
- des ciseaux,
- du fil et une aiguille.

Récolter quelques poignées d'épinés après les fêtes, au moment de jeter le sapin. Étaler les épinés sur un plateau pour finir de les sécher. Puis, les passer au mixeur pour les réduire en petit morceaux qui ne piqueront pas à travers le tissu.

Découper le tissu suivant la taille et la forme désirée.

Le coudre en laissant une ouverture pour le bourrer avec les aiguilles hachées, terminer la couture.

Un passage au micro-ondes pendant 20 secondes pour chauffer la bouillotte.

Ceci peut apaiser les douleurs musculaires.

Hmmm, que ça sent bon !