

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
nature BIO



Friand au fromage



Betteraves BIO
nature



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Palette de porc aux
lentilles (plat
complet)

PAS
d'accompagnement
car PLAT COMPLET

Boulettes de
boeuf sauce
poivre

Petits pois
Carottes BIO



Chili Végétarien
aux haricots
rouges



Riz créole BIO



Curry de poisson

Macaronis

PRODUIT LAITIER

Mimolette

DESSERT

Flan nappé caramel

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Petits suisses
sucrés x2

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé),
Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne
(Châteaulin)



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : THEGONNEC

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !