

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Mâche et dés de fromage

Carottes râpées
 BIO vinaigrette à la mangue



PLAT CHAUD
 ET GARNITURES

Sauté de boeuf
 VBF chocolat

Croq véggie
 tomate



Saucisse sauce
 rougail HVE

Poisson pané

Coquillettes BIO



Salsa de légumes

Riz créole BIO



Purée de pommes
 de terre

PRODUIT LAITIER

Emmental

Petit suisse aux
 fruits

DESSERT

Fruit frais



Crème dessert
 chocolat

Cake myrtilles

Fruit frais BIO




Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Exemples de nos fournisseurs locaux: Bernard Jean Floc'h (Locminé), Sovéfrais (Ploudaniel), Le Roy Muribane (Brest), Le Marché de l'Aulne (Châteaulin)



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : THEGONNEC

LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT
 UN BON APPÉTIT !