

INKANTER

Samedi 5 octobre 2024



APÉRO DE SAINT-THÉ LOC



EPAL, en partenariat avec la commission extra-municipale vie citoyenne, vous invite à « L'apéro de Saint-Thé Loc » le **vendredi 18 octobre** de 18h30 à 20h30 à la médiathèque pour vous faire découvrir ce que peut

être un « Espace de Vie Sociale » et recueillir, autour d'un verre, vos souhaits de projets collectifs, d'activités ou d'animations.

Nous avons besoin de vos idées, venez nombreux !

VENTE DE LÉGUMES

Le Conseil local des jeunes vous propose une vente de légumes afin de financer son voyage pour rencontrer les élus et visiter les institutions républicaines.

6 € les 10 kg de pommes de terre ; 7,50 € les 3 kg de poireaux ; 8 € les 5 kg d'oignons.

Vous pouvez trouver les bons de commande dans les commerces, en mairie de Saint-Thégonnec ou auprès des membres du Conseil local des jeunes. Les commandes seront à retirer le samedi 16 novembre de 10h à 12h à Ti ar re Yaouank.

Nous comptons sur votre générosité !

Télécharger le bon de commande :

<https://urlz.fr/siTG>



POPOTE ET MOI

Ateliers de Cuisine Thérapie

Le **samedi 12 octobre** de 10h à 13h, Lydie Quiviger de l'entreprise « Popote et Moi », en collaboration avec le CCAS, vous propose un atelier de cuisine thérapie à la salle des associations, dans le cadre des SISM (Semaines d'Information en Santé Mentale).

Ouvert à tous à partir de 8 ans - Maximum 15 places

Sur inscription auprès de Lydie :

quivigerlydie2023@gmail.com ou 06 64 13 58 89.

CONCOURS DE DESSIN DU CCAS

Thème : souvenirs sportifs

3 catégories en fonction de l'âge : 3/5 ans, 6/8 ans et 9/11 ans.

Un seul dessin par enfant sera accepté.

Les 3 premiers de chaque tranche d'âge recevront un bon d'achat de 30 € chez JouéClub.

Les dessins seront à déposer en mairie de Saint-Thégonnec **jusqu'au samedi 26 octobre à 12h**.

Chaque enfant participant aura un sachet de bonbons lors du dépôt de son dessin.

Les cadeaux seront remis lors de l'exposition « Les Automnales » le jeudi 31 octobre à 18h à la salle des fêtes.

EXPOSITION

Jusqu'au 13 octobre, exposition **Oberon**, peintures et photos de Marie-Pierre Contat, Marie Caron et Isabelle Jouteur, sur le thème celtique.

Vernissage le **dimanche 6 octobre** avec concert de musique celtique de 14h à 16h.

Horaires : du lundi au vendredi de 10h à 18h. Le week-end de 11h à 18h en présence des artistes.



PORTES OUVERTES À FRANCE SERVICES

Cybersécurité

À l'occasion des portes ouvertes nationales, venez découvrir les locaux et tester vos connaissances en cybersécurité avec la Gendarmerie.

Vendredi 11 octobre de 9h à 12h.

Ateliers collectifs d'environ 20 minutes (sans inscription).

CHARRETTE AUX MERVEILLES

Spectacle de contes bilingue, breton-français, accessible aux non-bretonnants. Dans le cadre du festival La Charrette aux Merveilles, le **mercredi 30 octobre** à 11h à la salle des associations. « Ar Boufoun hag an ozhac'h », par An Daou Dangi.

Gratuit, sur inscription auprès de la médiathèque : 02 98 78 96 83.



MÉDIATHÈQUE

Les animations sont gratuites et ouvertes à tous, abonnés ou non à la médiathèque. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Jeux vidéo : une console Switch, prêtée par la Bibliothèque

Départementale du Finistère, est en accès libre, jusqu'au **30 novembre** les samedis entre 14h30 et 16h30 (sauf samedi 2 novembre).

BB lecteurs : **jeudi 17 octobre**. Séances au choix à 9h30 ou 10h30. Histoires aux enfants de 0 à 3 ans.

Chaque 1^{er} et 3^{ème} mercredi du mois. Sans inscription.



Tournoi « Mario Kart » (Switch) : **mercredi 23 octobre** à 14h. Tout âge dès 7 ans. Sur inscription.

Exposition : **Jusqu'au 11 octobre** : photographies d'enclos de Jean-Baptiste Seigneuric.

Jusqu'à fin octobre : « Le lin », par Françoise Gallou, bénévole.

Autres services : Jeux de société au prêt.

Espace bibliothèque du Ti Wanik.

Horaires période scolaire :

Mardi, jeudi, vendredi : 16h30-18h30

Mercredi : 10h-12h et 14h30-18h30

Samedi : 10h-12h et 14h-17h

Tél. : 02 98 78 96 83

Mail : bibliotheque@saint-thegonnec-loc-equiner.bzh

f [Médiathèque Saint-Thégonnec Loc-Equiner](#)

i [mediatheque.saintthegonnecloc](#)

CULTURE ET DANSE BRETONNE

Kenleur Penn ar Bed, en partenariat avec la MSA d'Armorique, propose une session découverte de 2h de la culture et de la danse bretonne le **lundi 21 octobre** de 10h à 12h à la salle des associations.

Au programme : lecture d'un conte du Finistère « La légende du Roi Marc'h », des activités ludiques et de la danse bretonne.

Ces sessions se font en binôme parent/enfant.

Une collation sera partagée à la fin de l'atelier.

2 € par binôme. Places limitées à 20 binômes.

Inscription en mairie au 02 98 79 61 06.

RÉOUVERTURE DE LA MAIRIE DE LOC

Horaires : Mercredis de 9h à 12h30 - Vendredis de 13h45 à 16h15 - Samedi sur rdv.

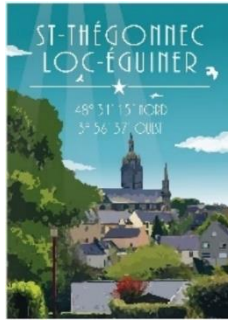
AFFICHE ET CARTE POSTALE

Vous n'avez pas encore votre affiche de la commune de Saint-Thégonnec Loc-Éguiner ? Dépêchez-vous !

Les stocks sont limités et il n'en reste plus beaucoup.

Cette belle affiche artisanale, réalisée par Riv Gauch, représentant la commune de Saint-Thégonnec Loc-Éguiner est également disponible en carte postale.

Pour vous les procurer, il suffit de vous rendre à la médiathèque ou à l'Office de Tourisme.



ANIMATIONS SUR LA BIODIVERSITÉ

Des nichoirs pour les hirondelles

Judi 24 octobre de 14h à 16h. Un atelier pour tout savoir sur les hirondelles et leur fabriquer un nichoir.

Rdv à la médiathèque.

Des abris pour les insectes

Mercredi 30 octobre de 14h à 16h. Un atelier pour apprendre à attirer les insectes au jardin : coccinelles, abeilles, perce-oreilles...

Rdv à la médiathèque.

Le monde de la nuit

Judi 31 octobre de 18h30 à 20h30. Une balade à la découverte des bruits de la nuit et de ses animaux.

Rdv à l'Office de Tourisme.

Inscription obligatoire : 02 98 78 45 69

ou afqp29@gmail.com.

Animation gratuite proposée par Au Fil du Queffleuth et de la Penzé, dans le cadre des animations sur la biodiversité de la commune.

AIDE AUX DEVOIRS

L'association « Aide aux devoirs » recherche de nouveaux bénévoles pour la rentrée 2024-2025 afin de compenser le départ de plusieurs personnes.

Pour tout renseignement :

Maryvonne Milin au 07 85 63 58 24

ou maryvonnemilin@orange.fr.



QIGONG et TAÏ CHI

Nouveau ! Catherine-Isaure Bousquet de Terres d'Asie propose des cours de QiGong et de Taï Chi **tous les mercredis** de 10h30 à 12h à la salle des fêtes. Ces pratiques traditionnelles chinoises favorisent la circulation de l'énergie, ce qui améliore l'assouplissement des articulations. Cette activité est ouverte à tous. Renseignements et inscriptions sur place.

Les adhérents de Gym Adultes bénéficient d'un tarif réduit. **Contact :** 06 11 85 18 26.

RELAIS PETITE ENFANCE

Dans le cadre de sa mission d'animation, le Relais Petite Enfance propose des ateliers d'éveil destinés aux jeunes enfants accompagnés d'un adulte (parent, assistant maternel, garde à domicile, grand-parent...).

Ces animations se déroulent dans la salle du Relais Petite Enfance au sein de la crèche Ti ar Bleizig.

Dates des prochaines interventions : mardis 8 octobre, 5 et 19 novembre, 3 et 17 décembre.

FESTIVAL DU FILM SOCIAL

Ce rendez-vous annuel se déroule sur 3 jours **du 7 au 10 octobre** dans toute la France. C'est à la fois un événement social et cinématographique. 7 salles de cinéma ou lieux d'accueil diffuseront 22 films, 22 histoires différentes pour sensibiliser le public au vécu des personnes en difficulté sociale et à celles et ceux qui les soutiennent.

Au cinéma la Salamandre de Morlaix, mercredi 9 octobre de 20h à 23h :

- Documentaire « L'ombre des mères » de Murielle Labrosse.

- Fiction « Langue maternelle » de Mariame N'Diaye.

- Fiction « L'envoûtement » de Nicolas Giuliani.

Au Théâtre du Pays de Morlaix, Jeudi 17 octobre à 20h :

Représentation de « Howl2122 » par la Cie LaDude / Laure Catherin (Places à prendre au théâtre).

MJC DE MORLAIX

La MJC propose différentes animations pour les vacances de la Toussaint :

- Jeu de piste et d'énigme familiale « La mémoire du temps » pour découvrir les différents lieux de Morlaix, le **lundi 21 octobre** de 14h30 à 16h30. Gratuit, ouvert à tous à partir de 10 ans et pour les familles, sur inscription.

- Journée à la découverte de la manufacture autour de divers ateliers : visite de l'espace des sciences, Golf Street, atelier up-cycling et séance de cinéma à la Salamandre. Le **mardi 22 octobre**, de 9h30 à 18h, gratuit, ouvert aux ados à partir de 12 ans et sur inscription. Prévoir un pique-nique.

- Un après-midi des jeunes pour faire connaissance et échanger avec des jeunes aura lieu le **mercredi 23 octobre** de 15h00 à 18h00. Un ciné-débat du film "Ose toujours" sera ensuite proposé aux jeunes. Ouvert à partir de 12 ans, sur inscription.

- Tipso'vacances : échanges et partages de projet, le **jeudi 24 octobre** de 18h00 à 19h30. Ouvert à tous.



PERMANENCES À FRANCE SERVICES

Assistante sociale

Pas de permanence en octobre. Contacter le CDAS au 02 98 88 99 90.

CCAS

Prochaine permanence : jeudi 7 novembre de 9h à 11h, sur rendez-vous au 02 98 79 61 06.

Conciliateur de justice

Prochaine permanence : vendredi 1^{er} novembre de 9h à 12h, sur rendez-vous au 02 98 79 61 06.

Droit à l'Emploi Saint-Thé Loc

Tous les mercredis après-midi de 13h30 à 17h.

Prochaines permanences : mercredis 9 et 16 octobre.

Gendarmerie

Tous les 1^{ers} vendredis du mois de 9h à 12h.

Prochaine permanence : vendredi 1^{er} novembre.

Mission locale du Pays de Morlaix

Prochaine permanence : jeudi 10 octobre de 14h à 17h, sur rendez-vous au 02 98 15 15 50.

Photos d'identité

Prochaine permanence : mercredi 6 novembre, de 13h45 à 16h45, sans rendez-vous.

Agents des Impôts

Prochaine permanence : vendredi 11 octobre, de 14h à 16h, sur rendez-vous.

Cartes d'identité et passeports

Il reste des places pour octobre.

La plateforme de rdv pour le mois de novembre ouvrira le **vendredi 25 octobre à 9h.**