

## Association de plantes au jardin : la technique du compagnonnage Kevrediñ plant el liorzhoù : teknik ar c'hompagnunezh

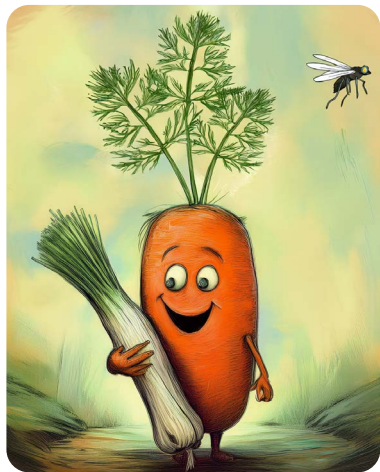
L'association de certaines plantes entre elles permet d'obtenir de belles récoltes et d'avoir un beau jardin potager en aidant le jardinier à limiter voire éviter l'utilisation d'engrais chimiques et pesticides. Cette méthode est appelée le **compagnonnage**.

Ensemble elles poussent mieux ! Elles se protègent et se rendent de multiples services. Dans la nature, il est rare de trouver des espèces de plantes se développant seule. Ensemble, elles vont constituer un écosystème naturel qui va abriter une multitude d'organismes vivants. Certaines associations de plantes ont été scientifiquement étudiées, d'autres sont le fruit d'observations de jardiniers attentifs.

La lavande fait fuir les limaces, fourmis et escargots

Le fenouil préserve les salades des limaces

La bourrache protège laitues et choux des limaces et chenilles et éloigne le ver de tomate



La capucine sert d'appât aux pucerons et attire les insectes utiles ; elle protège le chou

Les œillets d'Inde et les soucis repoussent de nombreux insectes nuisibles

La carotte éloigne la mouche des poireaux et des oignons

Le basilic éloigne moustiques et insecte, protège la tomate des pucerons

L'ail éloigne les insectes.

Il permet également le bon développement des carottes, des betteraves, des fraisiers et des tomates

L'aneth est un très bon ami de la carotte et des concombres. En le plantant à côté, il pourra former une protection et favoriser leur croissance

Les coquilles d'œuf écartent les limaces des laitues

La ciboulette protège la tomate des pucerons

La tanaisie éloigne les fourmis



Les possibilités de combinaison de plantes compagnes sont multiples. Pour vous aider, voici un petit récapitulatif des associations de plantes qui vont être positives pour votre potager.

L'asperge est compagne du haricot, du persil, la tomate, du concombre, du poireau, des pois et la laitue

La carotte : réputée pour ses bienfaits, elle aide à la croissance du poireau, de l'oignon, la laitue, des pois, des radis, la tomate, la ciboulette, la coriandre, du romarin et de l'échalote



L'aubergine favorise le développement des haricots verts, du poivron et du radis

La betterave est positive pour l'ail, le céleri, le chou, l'échalote, l'épinard, le haricot, la laitue, l'oignon et le radis

Le céleri aide à la croissance de la betterave, du chou, du concombre, du haricot, du poireau, des pois et de la tomate

L'épinard favorise la croissance de la betterave, la laitue, du haricot, de l'artichaut, du radis, la pomme de terre et de la tomate

Les choux sont des plantes compagnes de la betterave, le céleri, le concombre, les épinards, les haricots, la carotte, la laitue, les pois, la pomme de terre, les salsifis et la tomate



Le haricot est majoritairement positif pour la carotte, le céleri, le chou, le concombre, l'épinard, la betterave, la laitue, le maïs, et la pomme de terre

Les tomates, les asperges et les aubergines s'entraident à se développer

L'oignon est positif pour le développement de la carotte, la laitue, le panais, la mâche et le radis

La courge s'associe parfaitement avec le chou, la laitue, le maïs et la pomme de terre

La laitue s'associe très bien avec la betterave, la carotte, le chou, la courge, la fève, le haricot, le navet, l'oignon, le poireau, le radis et la tomate



Le poireau est favorable à la poussée de l'artichaut, de l'asperge, la carotte, l'oignon, le céleri, la laitue et la tomate



La pomme de terre est une plante compagne du céleri, du maïs, du chou, la courge, l'épinard, la fève, du haricot, du potiron, du radis et de la tomate

Le radis permet de faire pousser la carotte, l'épinard, le concombre, l'épinard, le haricot, la laitue, l'oignon et les tomates.