



INKANTER

Samedi 1^{er} novembre 2025



EVS – Espace de Vie Sociale

Pour le mois de novembre, l'EVS vous propose :

Café / Thé / Discussion : jeudi 13 novembre de 17h à 18h à Ti Lutig. Un moment d'échange et de convivialité vous attend !

Thématique : Bien vieillir à Saint-Thé Loc. Ouvert à tous.

Atelier apprend à tourner les crêpes : mercredi 26 novembre de 15h à 17h (lieu à confirmer). Un moment d'échange et de convivialité pour se perfectionner dans la confection de crêpes. Ouvert à tous. En partenariat avec l'EHPAD Sainte-Bernadette.

Sur inscription, places limitées.

Contact : 06 59 66 86 47

saint-thegonnec.evs@epal.asso.fr

CÉRÉMONIE DE CITOYENNETÉ



Vous avez ou vous aurez 18 ans avant fin 2025 et vous n'avez pas voté lors des dernières élections ?

Venez à la cérémonie de citoyenneté, le **samedi 6 décembre** à 11h en mairie de Saint-Thégonnec.

À cette occasion, Madame le Maire aura le plaisir de vous remettre votre carte électorale et votre livret du citoyen.

Inscription au 02 98 79 61 06

ou par mail : mairie@saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh

COLLECTE NATIONALE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE



Organisée et assurée par le CCAS, elle aura lieu les **vendredi 28, samedi 29 et dimanche 30 novembre** dans les magasins Utile et Ma Kalon Vivéco.

Les produits souhaités sont les conserves, les sauces, l'huile, le café, des petits pots pour bébé, des couches, des pâtes, du riz, du sucre, des produits d'hygiène...

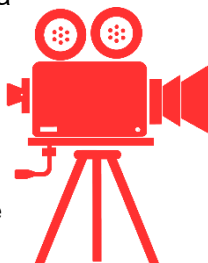
TICKETS DE CINÉMA POUR LES ENFANTS

Tu as entre 3 et 14 ans et tu résides à Saint-Thégonnec Loc-Éguiner ?

Le CCAS t'offre une place pour le cinéma de Landivisiau.

Inscription en mairie de Saint-Thégonnec les samedis 22 et 29 novembre de 9h à 12h (présentation d'un justificatif de domicile et du livret de famille ou d'une pièce d'identité de l'enfant obligatoire).

Distribution du ticket le samedi 13 décembre.



LES AUTOMNALES

Du **31 octobre au 2 novembre**, à la salle des fêtes, de 14h à 18h.

L'association Art'St-Thé organise le 11^{ème} salon des "Automnales". Petits et grands, vous êtes les bienvenus pour découvrir cette exposition variée. De la photographie aux différents styles de peinture en passant par la sculpture, cette exposition a de quoi faire chavirer vos cœurs.

Invité d'honneur : **Alain Weiss**.

TI LUTIG - MÉDIATHÈQUE

L'abonnement à la médiathèque est **gratuit** pour tous. Il permet de pouvoir emprunter jusqu'à 15 documents (dont 2 jeux maximum) par carte pour la durée d'un mois.

Les animations sont **gratuites** et ouvertes à tous, abonnés ou non à la médiathèque.

Ti Lutig fait partie du réseau de médiathèques de Morlaix Communauté, « Penn-da-Benn ». Les usagers ont la possibilité de réserver, d'acheminer via une navette, des documents d'autres médiathèques du réseau, de se rendre et emprunter également, s'ils le souhaitent, dans les autres médiathèques. Penn-da-Benn a son site internet, avec un catalogue commun, les réservations y sont possibles et les animations y sont détaillées : <https://www.penndabenn.bzh/>.

Atelier créatif : mercredi 5 novembre de 15h à 17h (durée libre). Public : enfants. Sans inscription.

Bébés lecteurs : jeudis 6 et 20 novembre à 9h30 ou 10h30 au choix. Lectures et chansons pour les 0 à 3 ans. Sans inscription.

Atelier éveil musical et signes :

samedi 15 novembre de 10h à 11h30

Lors de cet atelier pour les 0 à 3 ans, on évoque les principes, les règles de base, l'intérêt, on pratique par des mots simples et des comptines. Animé par Laurence Riché. Sur inscription.

Espace bibliothèque du Ti Wanik : il comprend des documents de Ti Lutig et fait partie du réseau Penn-da-Benn. Possibilité de lecture sur place et d'emprunt pour les abonnés.

Horaires :

Mardi, jeudi, vendredi : 16h-18h30

Mercredi : 10h-12h30 et 14h-18h30

Samedi : 10h-12h30 et 14h-17h

Tél. : 02 98 78 96 83

Mail : bibliotheque@saint-thegonnec-loc-eguiner.bzh

Site internet : <https://www.penndabenn.bzh/>

[f Médiathèque Saint-Thégonnec Loc-Eguiner](#)

[@mediatheque.saintthegonnecloc](#)



EXPOSITION D'ŒUVRES VÉGÉTALES

La commune a sollicité l'artiste plasticienne **Emmanuelle Briat** pour installer des œuvres végétales dans le vallon, à proximité de la salle des fêtes et de Ti ar re Yaouank. L'ambition de cette initiative est d'apporter une touche de rêve et de poésie du geste, invitant à la (re)découverte de ces espaces.

Allez les découvrir !

AIDE AUX DEVOIRS

L'association « Aide aux devoirs » recherche de nouveaux bénévoles pour l'année scolaire 2025-2026.

Pour tous renseignements :

Maryvonne Milin au 07 85 63 58 24

[ou maryvonnemilin@orange.fr](mailto:maryvonnemilin@orange.fr)

CALENDRIER DES POMPIERS 2025

La tournée annuelle des calendriers des pompiers de Saint-Thégonnec a débuté. Les pompiers se présenteront en tenue à votre domicile.



NOUVELLE ACTIVITÉ SUR LA COMMUNE

Photographe & Art-Thérapeute, l'alliance de l'image et de la créativité pour prendre soin de soi !

Installée sur la commune, Camille Rhouma propose des accompagnements uniques combinant art-thérapie, photo-thérapeutique et photographie professionnelle.

Infirmière spécialisée en santé mentale depuis plus de 10 ans, elle met son expérience et son expertise au service de chacun. Elle utilise des supports créatifs pour vous aider à (re)trouver confiance, apaisement et expression personnelle.

Que ce soit pour un soutien thérapeutique ou pour conserver de précieux souvenirs, Camille vous accueille avec douceur et écoute, dans un cadre sécurisant et sans jugement.

Son offre se décline en deux pôles :

- L'accompagnement thérapeutique (Art-thérapie & Photo-thérapie) : pour toute personne traversant un moment de fragilité ou un changement de vie (stress, angoisse, perte de confiance en soi, besoin de se reconnecter à ses ressources intérieures...). Prendre soin de soi autrement que par les mots.
- La photographie professionnelle : séances photo pour immortaliser vos instants précieux (grossesse, naissance, couple, famille), avec une approche bienveillante et personnalisée.

Contact :

Flou d'espoir by Crphotos

Tél. : 06 64 33 56 45 – Mail : crphotos29410@gmail.com

 [Flou d'espoir by CRphotos](https://www.facebook.com/Flou.d'espoir.by.CRphotos)

 [floudespoir](https://www.instagram.com/floudespoir)



CHANGEMENT D'HEURE : ATTENTION AUX CAMBRIOLEURS

Message du Groupement

de Gendarmerie Départementale du Finistère

Les journées se raccourcissent et nos maisons sont plongées dans l'obscurité bien plus tôt ! Les cambrioleurs ne manquent pas d'en profiter.

Bonne pratique : pendant votre absence, il est possible de donner l'illusion d'une présence chez soi en déclenchant un éclairage : ampoules connectées, veilleuse, programmateur pour allumer une lampe...

Les bons réflexes pour lutter contre les cambriolages :

1. Les portes et les fenêtres, tu fermes.

Fermer les portes et le portail à clé, ça fait perdre du temps aux cambrioleurs. Le but de la manœuvre est de les décourager avant même qu'ils ne pénètrent dans la maison. Dans le même ordre d'idée, que l'on parte en vacances, en week-end ou simplement au travail, il est toujours bon de vérifier que les fenêtres sont bien fermées.

2. Les clés de la voiture, tu rangeras. C'est le coup classique : on laisse les clés de la voiture sur la petite tablette de l'entrée. Si vous partez sans votre véhicule, il est conseillé de laisser les clés dans un endroit discret, voire insoupçonné.

3. Les objets de valeur, tu cacheras. Là aussi, le but est de surprendre pour retarder les voleurs. Les boîtes à bijoux, c'est joli mais convenu. Il vaut mieux cacher les perles et les objets de valeur dans des endroits moins évidents que le placard de la salle de bain ou l'armoire de la salle à manger. Soyez créatifs !

En cas de comportement suspect aux abords de votre domicile, du domicile de vos voisins, dans votre quartier : 1 réflexe → faites le 17

INTOXICATIONS MONOXYDE DE CARBONE

En période hivernale, l'actualité est marquée chaque année par la survenue de situations dramatiques liées aux intoxications au monoxyde de carbone (CO), lourdes de conséquences pour la santé des personnes.

Le maintien d'une aération permanente dans les locaux, la vérification des équipements et de leurs conditions d'installation ainsi que l'entretien des conduits d'évacuation des fumées par un professionnel qualifié au moins une fois par an demeurent les principaux gages de sécurité.

En cas de suspicion d'une intoxication au monoxyde de carbone (maux de tête, nausées, vomissements...), les consignes de bonne conduite sont les suivantes :

- aérer immédiatement les locaux en ouvrant portes et fenêtres,
- arrêter les appareils de combustion si possible,
- faire évacuer les lieux,
- appeler les secours (112, 18 ou 15, 114 pour les personnes malentendantes, ou le centre antipoison d'Angers : 02 41 48 21 21),
- ne réintégrer les locaux qu'après l'avis d'un professionnel.

Plus d'infos sur la page <https://urlz.fr/p4HN> de l'ARS.



PERMANENCES À FRANCE SERVICES

Agents des Impôts

Prochaine permanence : vendredi 14 novembre, de 14h à 16h, sur rendez-vous

Assistante sociale

Prochaine permanence : jeudi 6 novembre de 14h à 17h, sur rendez-vous au 02 98 79 61 06

Conciliateur de justice

Prochaine permanence : vendredi 7 novembre de 9h à 12h, sur rendez-vous au 02 98 79 61 06

Droit à l'Emploi Saint-Thé Loc

Tous les mercredis après-midi de 13h30 à 17h

Prochaine permanence : mercredis 5 & 12 novembre

Mission locale du Pays de Morlaix

Prochaine permanence : jeudi 13 novembre de 14h à 17h, sur rendez-vous au 02 98 15 15 50

Photos d'identité

Prochaine permanence : mercredi 5 novembre, de 13h45 à 16h45, sans rendez-vous

Cartes d'identité et passeports

Les lundis matin et mercredis matin, sur rendez-vous.

Il reste de nombreux créneaux en novembre.

